

PREFEITURA MUNICIPAL

**DE
ITAPECERICA
DA
SERRA**

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - 4º TERMO

OLÁ CAROS ALUNOS! QUE PRAZER RETORNAR AQUI.
QUEREMOS REFORÇAR QUE VOCÊS NÃO ESTÃO
SOZINHOS, QUE RECONHECEMOS TODOS OS ESFORÇOS E
DEDICAÇÃO DE VOCÊS, TANTO QUE, É COM IMENSO
CARINHO QUE PREPARAMOS ESSE CONJUNTO DE
ATIVIDADES PARA VOCÊS EXERCITAREM.

ABRAÇOS, ATÉ MAIS.

SEQUÊNCIA

DIDÁTICA

LÍNGUA PORTUGUESA





Curriculum vitae

Você sabe o que é?

- “O curriculum vitae, também abreviado para CV ou apenas currículo é um documento de tipo histórico, que relata a trajetória educacional e as experiências profissionais de uma pessoa, como forma de demonstrar suas habilidades e competências”.

fonte:(https://pt.wikipedia.org/wiki/Curriculum_vit%C3%A6)

Agora é com você!

Construa o seu próprio currículo

Nome completo: _____

Endereço: _____

Data de nascimento: _____

Número de telefone: _____

Formação Acadêmica

Cursos: _____

Instituição: _____ período: _____

Escolaridade Profissional

Empresa: _____

Cargo: _____ período _____

Funções desempenhadas:

MATEMÁTICA





Você sabia?

- O “**currículo** vitae”, que traduzido quer dizer trajetória de vida, mudou drasticamente ao longo das centenas de anos que passaram desde que Leonardo De Vinci criou o primeiro **currículo** oficial em 1482.

Com base no texto, responda:

- 1. Quanto tempo de existência tem o currículo vitae, sabendo que ele foi criado em 1482?

a) () 558

b) () 458

c) () 538

d) () 539

Descubra você mesmo! Faça a conta.





➤ 2. O **currículo** ao longo de anos veio sendo modificado. Leonardo De Vinci criou o primeiro **currículo** oficial em 1482. Marque o sucessor e o antecessor do ano da criação do primeiro **currículo**.

a) () 1480 e 1483.

b) () 1481 e 1484.

c) () 1480 e 1485.

d) () 1481 e 1483.

(EF04MA05) Utilizar as propriedades das operações para desenvolver estratégias de cálculo.



ATUALIDADES



NOVEMBRO

AZUL

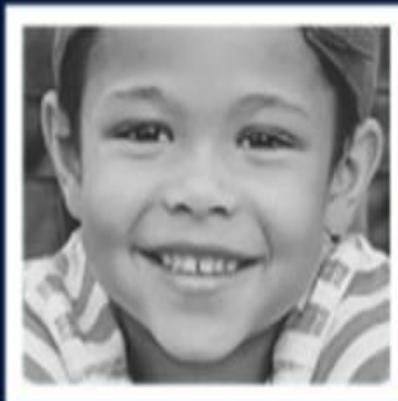
Tenha

#azultitude



FASES DA VIDA

Cada fase da vida exige cuidados específicos, fique atento e conheça mais sobre quais ações e atitudes podem e ajudar a se prevenir.



Infância

A prevenção e os cuidados com a saúde devem começar cedo. Essa é a melhor forma de viver bem em todas as fases da vida!



Adolescência

Perdemos o medo das DSTs. A informação, o diálogo e o enfrentamento podem reverter o crescimento alarmante dessas doenças.



Vida Adulta

As doenças que mais matam são as que podem ser prevenidas. Conscientização e mudança de postura podem interromper esse ciclo.



Terceira Idade

Os hábitos saudáveis e a rotina de consultas e exames são incentivos que todo homem deve oferecer a sua família.

ENTENDA PORQUE É IMPORTANTE FAZER PARTE

O CÂNCER
DE PRÓSTATA
É A SEGUNDA MAIOR
CAUSA DE MORTE PELA
DOENÇA EM HOMENS
NO BRASIL.*

*FONTE: INCA (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER)



65.840

ESTIMATIVA DE NOVOS CASOS

15.391

NÚMERO DE MORTES (2017)

Previna-se



Gordura saudável reduz risco de câncer de próstata



Estudo fala sobre relação da deficiência de vitamina D com câncer de próstata



Alimentos que atuam na prevenção e combate ao câncer



O que é próstata?

É uma glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis.

O câncer que pode ser prevenido?

Manter uma alimentação saudável, não fumar, ser fisicamente ativo e visitar regularmente seu médico contribui para melhoria da saúde em geral e pode ajudar na prevenção deste câncer.

Homem com sintomas, mais de 50 anos o que deve fazer?

Deve ir ao médico para investigar esses sintomas. Geralmente não é câncer, mas somente o médico pode dizer o problema.



Responda as alternativas com (V) de verdadeiro e (F) de falso sobre novembro azul, meios de prevenção ao câncer de próstata.

- Tenha uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura;
- Consumir álcool em excesso;
- Faça pelo menos 30 minutos diário de atividade física;
- Manter o peso adequado;
- Não fumar;
- Reforçar com o médico quando houver casos de câncer de próstata ou outros tipos de câncer na família.



Leia a frase abaixo e comente com suas palavras o que você entende por alimentação não saudável.

Uma dieta inadequada pode levar a uma serie de doenças causadas pelo consumo insuficiente de determinadas vitaminas e sais minerais.

(EF04CI08) Propor, a partir do conhecimento das formas de transmissão de alguns microrganismos (vírus, bactérias e protozoários), atitudes e medidas adequadas para prevenção de doenças a eles associadas.

Parabéns, você chegou até aqui!

Convidamos vocês a continuarem com a rotina de estudos e o principal, partilhar os conhecimentos adquiridos....

Até mais!

Prefeitura Municipal de Itapeçerica da Serra

Secretaria de Educação - SEDAP.