

Dr. Claudio Luiz de Souza Urbano Junior

Médico CRM: 139040SP - Cirurgia geral

Nome: VÂNIA ODETE RODRIGUES

CPF: 156.352.998-06

Data e hora: 02/12/2025 - 19:57:57 (GMT-3)

Prescrição

Uso Interno (contínuo)

1) Magnésio quelato (bisglicinato) ----- 433 mg (130 mg de magnésio elementar) ✓

Sugestão de marca: Meissen, Ninho verde

Tomar 1 cápsula via oral 3 vezes ao dia.

2) Colina (bitartarato) ----- 120 mg ✓

Riboflavina ----- 100 mg ✓

Vitamina A ----- 800 ui ✓

Vitamina k2-mk7 ----- 50 microgramas ✓

Monometilsilanetriol ----- 100 mg ✓

Zinco ----- 7 mg ✓

Piridoxal fosfato ----- 5 mg ✓

Pantotenato de cálcio ----- 20 mg ✓

Metilcobalamina ----- 10 microgramas ✓

Metiltetrahydrofolato ----- 250 microgramas ✓

Cromo (picolinato) ----- 70 microgramas ✓

Selênio ----- 50 microgramas ✓

QSP ----- 01 dose

Preparar 240 doses - 130

Atenção: 120 g de colina correspondem a aproximadamente 292 g de bitartarato de colina.

Tomar 1 dose via oral 3 vezes por dia, após café da manhã, almoço e jantar.

3) Extrato de própolis verde em cápsula (APIS FLORA) ✓

Tomar 1 cápsula 3 vezes ao dia

4) Colecalciferol (VITAMINA D3) ----- 20.000 UI ✓

Óleo vegetal (girassol) ou TCM ----- 01 (um) ml

Preparar 200 ml. MANTER EM GELADEIRA, MAS NÃO CONGELADO.

Tomar 60 gotas (3 ml) via oral no café da manhã, OU no almoço) UMA VEZ POR DIA. Manter em geladeira.

Atenção: este medicamento não pode ser ingerido com frequência maior do que a estipulada acima e, se surgirem sintomas de sede excessiva e eliminação de urina em grande quantidade, ele deve ser suspenso, buscando-se imediato o contato imediato com o médico, no telefone (0xx11) 5908-5969 ou mande e-mail no

cgc.secretaria@gmail.com

5) Omega 3 (óleo de peixe ou linhaça) ----- 1000 mg ✓

Tomar 1 cápsula 3 vezes ao dia

Obs: Procurar uma marca de ômega 3 que tenha uma concentração de pelo menos 500 mg de DHA por cápsula

DHA 1000 NUTRIFY, MEGA DHA VITAFOR, DHA PURA VIDA, DHA ESSENTIAL NUTRITION

6) Melatonina 3 mg



MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: Rua Dr. Diogo de Faria, número 775 - Sl 94

Assinado digitalmente por Claudio Luiz de Souza Urbano Junior - CRM 139040 SP

Token (Farmácia): ybj07e - Código de desbloqueio (Paciente): 8488

Rua Doutor Diogo de Faria, n 775- sl 94

Vila Clementino - São Paulo - SP

CEP 04037-002