

CARDÁPIO - PEI

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 21

Semana 1	Data				01/mai	02/mai
						6ª sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15				FERIADO	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45					Pão com margarina + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30					RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA Maçã
Semana 2	Data	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Suco	Arroz Doce	Bolo simples + Chá mate	Pão com margarina ou requeijão + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM ABÓBORA Salada de repolho e tomate Laranja	ARROZ COM FRANGO Cenoura ralada Maçã

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO - PEI

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 21

Semana 3	Data	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Suco	Arroz Doce	Bolo simples + Chá mate	Pão com margarina + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída abobrinha e cenoura) Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL ACEBOLADO COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA Salada de repolho Laranja	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada Maçã
Semana 4	Data	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Suco	Arroz Doce	Bolo simples + Chá mate	Pão com margarina + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão ALMÔNDegas NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho Laranja	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO - PEI

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 21

Semana 5	Data	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Suco	Arroz Doce	Bolo simples + Suco	Pão com margarina + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz STROGONOFF DE CARNE	Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA Salada de folhas Banana	Arroz FEIJOADA COM PERNIL Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão FRANGO AO MOLHO DE TOMATE Salada de pepino Laranja	GALINHADA (arroz, frango, milho, cenoura e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459