

Semana 1	Data				01/mai	02/mai
	Refeição					
	Desjejum					
	Almoço				FERIADO	FACULTATIVO
	Sobremesa					
Semana 2	Data	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão <b>POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA</b>	Arroz/Feijão <b>ISCAS DE FRANGO CENOURA E CHUCHU</b> Salada de alface	Arroz/Feijão Preto <b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b> Salada de pepino	Arroz/Feijão <b>CUBOS COM ABÓBORA</b> Salada de repolho	<b>ARROZ COM FRANGO</b> Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Abacaxi	Laranja	
Semana 3	Data	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão <b>CUSCUZ DE FRANGO</b>	Arroz/Feijão <b>CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)</b>	Arroz/Feijão Preto <b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b> Salada de pepino	Arroz/Feijão <b>CUBOS COM MANDIOCA</b> Salada de repolho	<b>MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO</b> Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Maçã	Laranja	
Semana 4	Data	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão <b>ALMÔNDÉGAS NO MOLHO</b>	Arroz/Feijão <b>FRANGO COM ABÓBORA</b> Salada de alface	Arroz/Feijão Preto <b>MOÍDA COM CENOURA</b> Salada de pepino	Arroz/Feijão <b>PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU</b> Salada de repolho	<b>ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)</b> Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Abacaxi	Laranja	
Semana 5	Data	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz <b>STROGONOFF DE CARNE</b>	Arroz/Feijão <b>MOÍDA COM BATATA</b> Salada de alface	Arroz <b>FEIJOADA COM PERNIL</b> Salada de pepino	Arroz/Feijão <b>FRANGO AO MOLHO DE TOMATE</b> Salada de repolho	<b>GALINHADA (arroz, frango, milho, cenoura e cheiro verde)</b> Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Maçã	Laranja	

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459