

## CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

CIE Profª Célia Miguel Nottolini | EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 20

| Semana 1 | Data                  |                                                   |                                                                                           |                                                                                 | 01/mai                                                                         | 02/mai                                                |
|----------|-----------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|          | Refeição              |                                                   |                                                                                           |                                                                                 | FERIADO                                                                        | FACULTATIVO                                           |
|          | Desjejum              |                                                   |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                |                                                       |
|          | Colação manhã e tarde |                                                   |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                |                                                       |
|          | Almoço                |                                                   |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                |                                                       |
|          | Lanche da tarde       |                                                   |                                                                                           |                                                                                 |                                                                                |                                                       |
| Semana 2 | Data                  | 05/mai                                            | 06/mai                                                                                    | 07/mai                                                                          | 08/mai                                                                         | 09/mai                                                |
|          | Refeição              | 2ª feira                                          | 3ª feira                                                                                  | 4ª feira                                                                        | 5ª feira                                                                       | 6ª sexta                                              |
|          | Desjejum              | Leite com achocolatado + Biscoito                 | Leite com achocolatado + Biscoito                                                         | Leite com achocolatado + Biscoito                                               | Leite com achocolatado + Biscoito                                              | Leite com achocolatado + Biscoito                     |
|          | Colação manhã e tarde | Bebida láctea + Pão com margarina                 | Bebida láctea + Pão com margarina                                                         | Bebida láctea + Pão com margarina                                               | Bebida láctea + Pão com margarina                                              | Bebida láctea + Pão com margarina                     |
|          | Almoço                | Arroz/Feijão<br><b>POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA</b> | Arroz/Feijão<br><b>ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU</b><br>Salada de Alface<br>Banana | Arroz/Feijão<br><b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b><br>Salada de pepino<br>Abacaxi | Arroz/Feijão Preto<br><b>CUBOS COM ABÓBORA</b><br>Salada de repolho<br>Laranja | <b>ARROZ COM FRANGO</b><br><br>Cenoura ralada<br>Maçã |
|          | Lanche da tarde       | Bolo Simples<br>Suco Natural de Fruta             | Pão com molho de moída<br>Suco Natural de Fruta                                           | Sucrilhos com leite                                                             | Bolo Simples<br>Suco Natural de Fruta                                          | Pão com molho de moída<br>Suco Natural de Fruta       |

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

CIE Profª Célia Miguel Nottolini | EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 20

|          | Data                  | 12/mai                                     | 13/mai                                                                                | 14/mai                                                                                | 15/mai                                                                                         | 16/mai                                                                                      |
|----------|-----------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semana 3 | Refeição              | 2ª feira                                   | 3ª feira                                                                              | 4ª feira                                                                              | 5ª feira                                                                                       | 6ª sexta                                                                                    |
|          | Desjejum              | Leite com achocolatado + Biscoito          | Leite com achocolatado + Biscoito                                                     | Leite com achocolatado + Biscoito                                                     | Leite com achocolatado + Biscoito                                                              | Leite com achocolatado + Biscoito                                                           |
|          | Colação manhã e tarde | Bebida láctea + Pão com margarina          | Bebida láctea + Pão com margarina                                                     | Bebida láctea + Pão com margarina                                                     | Bebida láctea + Pão com margarina                                                              | Bebida láctea + Pão com margarina                                                           |
|          | Almoço                | Arroz/Feijão<br><b>CUSCUZ DE FRANGO</b>    | Arroz/Feijão<br><b>CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)</b><br>Banana | Arroz/Feijão Preto<br><b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b><br>Salada de pepino<br>Abacaxi | Arroz/Feijão<br><b>CUBOS COM MANDIOCA</b><br>Salada de repolho<br>Laranja                      | <b>MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO</b><br>Cenoura ralada<br>Maçã                               |
|          | Lanche da tarde       | Bolo Simples<br>Suco Natural de Fruta      | Pão com molho de moída<br>Suco Natural de Fruta                                       | Sucrilhos com leite                                                                   | Bolo Simples<br>Suco Natural de Fruta                                                          | Pão com molho de pernil<br>Suco Natural de Fruta                                            |
|          |                       |                                            |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                                |                                                                                             |
|          | Data                  | 19/mai                                     | 20/mai                                                                                | 21/mai                                                                                | 22/mai                                                                                         | 23/mai                                                                                      |
| Semana 4 | Refeição              | 2ª feira                                   | 3ª feira                                                                              | 4ª feira                                                                              | 5ª feira                                                                                       | 6ª feira                                                                                    |
|          | Desjejum              | Leite com achocolatado + Biscoito          | Leite com achocolatado + Biscoito                                                     | Leite com achocolatado + Biscoito                                                     | Leite com achocolatado + Biscoito                                                              | Leite com achocolatado + Biscoito                                                           |
|          | Colação manhã e tarde | Bebida láctea + Pão com margarina          | Bebida láctea + Pão com margarina                                                     | Bebida láctea + Pão com margarina                                                     | Bebida láctea + Pão com margarina                                                              | Bebida láctea + Pão com margarina                                                           |
|          | Almoço                | Arroz/Feijão<br><b>ALMÔNDEGAS NO MOLHO</b> | Arroz/Feijão<br><b>FRANGO COM ABÓBORA</b><br>Salada de Alface<br>Banana               | Arroz/Feijão<br><b>MOÍDA COM CENOURA</b><br>Salada de pepino<br>Abacaxi               | Arroz /Feijão<br><b>PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU</b><br>Salada de repolho<br>Laranja | Feijão<br><b>ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)</b><br>Cenoura ralada<br>Maçã |
|          | Lanche da tarde       | Bolo Simples<br>Suco Natural de Fruta      | Pão com molho de moída<br>Suco Natural de Fruta                                       | Sucrilhos com leite                                                                   | Bolo Simples<br>Suco Natural de Fruta                                                          | Pão com molho de frango<br>Suco Natural de Fruta                                            |

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

CIE Profª Célia Miguel Nottolini | EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 20

|          | Data                  | 26/mai                                | 27/mai                                                         | 28/mai                                                        | 29/mai                                                                    | 30/mai                                                                             |
|----------|-----------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Refeição              | 2ª feira                              | 3ª feira                                                       | 4ª feira                                                      | 5ª feira                                                                  | 6ª feira                                                                           |
|          | Desjejum              | Leite com achocolatado + Biscoito     | Leite com achocolatado + Biscoito                              | Leite com achocolatado + Biscoito                             | Leite com achocolatado + Biscoito                                         | Leite com achocolatado + Biscoito                                                  |
|          | Colação manhã e tarde | Bebida láctea + Pão com margarina     | Bebida láctea + Pão com margarina                              | Bebida láctea + Pão com margarina                             | Bebida láctea + Pão com margarina                                         | Bebida láctea + Pão com margarina                                                  |
| Semana 5 | Almoço                | Arroz<br>STROGONOFF DE CARNE          | Arroz/Feijão<br>MOÍDA COM BATATA<br>Salada de Alface<br>Banana | Arroz<br>FEIJOADADA COM PERNIL<br>Salada de pepino<br>Abacaxi | Arroz/Feijão<br>FRANGO AO MOLHO DE TOMATE<br>Salada de repolho<br>Laranja | GALINHADA (arroz, frango, milho, cenoura e cheiro verde)<br>Cenoura ralada<br>Maçã |
|          | Lanche da tarde       | Bolo Simples<br>Suco Natural de Fruta | Pão com frango<br>Suco Natural de Fruta                        | Sucrilhos com leite                                           | Bolo Simples<br>Suco Natural de Fruta                                     | Pão com molho de moída<br>Suco Natural de Fruta                                    |

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**