

CARDÁPIO PEI - JUNHO

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 19

Semana 1	Data	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Arroz Doce	Bolo simples + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco
Semana 2	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz / Feijão MOÍDA COM SELETA DE LEGUMES	Arroz / Feijão CUBOS COM BATATA Salada de folhas Banana	Arroz / Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA Salada de repolho Laranja	RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA Maçã
	Data	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Arroz Doce	Bolo simples + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM ABÓBORA Salada de repolho e tomate Laranja	ARROZ COM FRANGO Cenoura ralada Maçã

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO PEI - JUNHO

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 19

Semana 3	Data	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	FERIADO	FACULTATIVO
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Arroz Doce		
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL ACEBOLADO COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi		
Semana 4	Data	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Arroz Doce	Bolo simples + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão ALMÔNDegas NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho e tomate Laranja	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO PEI - JUNHO

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 19

Semana 5	Data	30/jun				
	Refeição	2º feira				
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito				
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite				
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz STROGONOFF DE CARNE				

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459