

Semana 1	Data	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
	Refeição	FACULTATIVO	CARNAVAL	CINZAS	5ª feira	6ª feira
	Desjejum				Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço				RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA
						Cenoura ralada
Sobremesa	Maçã					
Semana 2	Data	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão CUBOS COM CENOURA E CHUCHU	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM ABÓBORA	ARROZ COM FRANGO
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Abacaxi	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 3	Data	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Maçã	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 4	Data	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDÉGAS NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA	Arroz/Feijão Preto MOÍDA COM CENOURA	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Abacaxi	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 5	Data	31/mar				
	Refeição	2ª feira				
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito				
	Almoço	Arroz STROGONOFF DE CARNE				
	Sobremesa					

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.