

## CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

### APAE (DIETA PASTOSA)

						09/jan	10/jan
Semana 1	Data					09/jan	10/jan
	Refeição					5ª feira	6ª sexta
	Desjejum						Vitamina de frutas com leite
	ALMOÇO					FERIADO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>
	Sobremesa						Papa de maçã
Lanche da tarde						SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	
		05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	
Semana 2	Data	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta	
	Colação manhã e tarde	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite	
	Almoço	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	
	Sobremesa	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	
Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		

\*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

### APAE (DIETA PASTOSA)

Data		12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
Refeição		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
Semana 3	<b>Desjejum</b>	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	<b>ALMOÇO</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	<b>Lanche da tarde</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Data		19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Refeição		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
Semana 4	<b>Colação manhã e tarde</b>	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	<b>Almoço</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	<b>Lanche da tarde</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



**CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO**  
**APAE (DIETA PASTOSA)**

	Data	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
<b>Semana 5</b>	<b>Refeição</b>	<b>2º feira</b>	<b>3º feira</b>	<b>4º feira</b>	<b>5º feira</b>	<b>6º sexta</b>
	<b>Desjejum</b>	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	<b>ALMOÇO</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	<b>Lanche da tarde</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

\*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459