

**CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**1ª Semana - MARÇO**

Dias letivos: 18

1ª semana	Data	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
	Desjejum B1 (manhã)	FACULTATIVO	CARNAVAL	CINZAS	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
	Desjejum (manhã)				Mamadeira	Mamadeira
	Colação (manhã)				Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Almoço B1				Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço				SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Colação B1 (tarde)				Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
	Colação (tarde)				Mamadeira	Mamadeira
	Jantar B1				Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar				SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**2ª Semana - MARÇO**

Dias letivos: 18

Data	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Desjejum (manhã)</b>	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Almoço B1</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada   Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDÉGAS NO MOLHO Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
<b>Colação B1 (tarde)</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Jantar B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Jantar</b>	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**3ª Semana - MARÇO**

Dias letivos: 18

Data	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
<b>Desjejum (manhã)</b>	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Almoço B1</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada   Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
<b>Colação B1 (tarde)</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Jantar B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Jantar</b>	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**4ª Semana - MARÇO**

Dias letivos: 18

Data	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
<b>Desjejum (manhã)</b>	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Almoço B1</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada   Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
<b>Colação B1 (tarde)</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Jantar B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Jantar</b>	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**



**CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**5ª Semana - MARÇO**

Dias letivos: 18

<b>5ª semana</b>	<b>Data</b>	<b>31/mar</b>			
		<b>2ª feira</b>			
	<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Leite Integral			
	<b>Desjejum (manhã)</b>	Leite com achocolatado + Biscoito			
	<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta			
	<b>Almoço B1</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)			
	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada   Fruta			
	<b>Colação B1 (tarde)</b>	Leite Integral			
	<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta			
	<b>Jantar B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)			
<b>Jantar</b>	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA				

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**