

## ENSINO PARCIAL - INFANTIL E FUNDAMENTAL 1 e 2

DIAS LETIVOS: 18

Semana 1	Data			01/nov	02/nov	03/nov
	Refeição			4º feira	FERIADO	FERIADO
	Desjejum			Bebida Láctea + Biscoito		
	Almoço			<b>ARROZ COM FRANGO</b>		
	Sobremesa			Pepino e cenoura ralada Banana		
Semana 2	Data	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão <b>POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA</b>	Arroz/Feijão <b>ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA</b> Salada de folhas	Arroz/Feijão Preto <b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b> Salada de pepino	Arroz/Feijão Preto <b>CUBOS COM ABÓBORA</b> Salada de repolho e tomate	<b>ARROZ COM FRANGO</b> Cenoura e beterraba ralada
	Sobremesa		Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã
Semana 3	Data	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
	Refeição	2º feira	3º feira	FERIADO	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito		Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão <b>CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA</b>	Arroz/Feijão <b>CUSCUZ DE FRANGO</b> Salada de Folhas		Arroz/Feijão <b>CUBOS COM MANDIOCA</b> Salada de repolho e tomate	<b>MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO</b> Cenoura Ralada
	Sobremesa		Banana		Laranja	Maçã
Semana 4	Data	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
	Refeição	FERIADO	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum		Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço		Arroz/Feijão <b>FRANGO COM ABÓBORA</b> Salada de Folhas	Arroz/Feijão Preto <b>MOÍDA COM CENOURA</b> Salada de pepino	Arroz/Feijão <b>CUBOS COM VAGEM</b> Salada de repolho com tomate	<b>ARROZ COM FRANGO</b> Dueto de legumes (batata e cenoura)
	Sobremesa		Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã
Semana 5	Data	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	
	Almoço	Arroz <b>STROGONOFF DE CARNE</b>	Arroz/Feijão <b>OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CHEIRO VERDE</b> Salada de folhas	Arroz <b>FEIJOADA COM PERNIL</b> Vinagrete (tomate, cebola, pepino)	Arroz/Feijão <b>FRANGO COM BATATA E CENOURA</b> Salada de pepino e tomate	
	Sobremesa		Banana	Melão	Laranja	

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.



**CARDÁPIO CRECHES E CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**1ª Semana - NOVEMBRO**

Dias letivos: 18

		01/nov	02/nov	03/nov
		4º feira	5º feira	6º feira
<b>1ª semana</b>	<b>Data</b>			
	<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Mamadeira	FERIADO	FACULTATIVO
	<b>Desjejum (manhã)</b>	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito		
	<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta		
	<b>Almoço B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		
	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta		
	<b>Colação B1 (tarde)</b>	Mamadeira		
	<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta		
	<b>Jantar B1</b>	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)		
	<b>Jantar</b>	Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**2ª Semana - NOVEMBRO**

Dias letivos: 18

Data	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Desjejum (manhã)</b>	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Almoço B1</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada   Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDÉGAS NO MOLHO Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
<b>Colação B1 (tarde)</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Jantar B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Jantar</b>	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**3ª Semana - NOVEMBRO**

Dias letivos: 18

Data	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO	Mamadeira	Mamadeira
<b>Desjejum (manhã)</b>	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina		Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta		Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Almoço B1</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada   Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada   Fruta		Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
<b>Colação B1 (tarde)</b>	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas		Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Jantar B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Jantar</b>	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA				Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**4ª Semana - NOVEMBRO**

Dias letivos: 18

		20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
Data		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
4ª semana	Desjejum B1 (manhã)	FERIADO	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Desjejum (manhã)		Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)		Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1		SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço		Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
	Colação B1 (tarde)		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Colação (tarde)		Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1		SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar			Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE**  
**5ª Semana - NOVEMBRO**

Dias letivos: 18

Data	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Desjejum (manhã)</b>	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Almoço B1</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada   Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDÉGAS NO MOLHO Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
<b>Colação B1 (tarde)</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Jantar B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Jantar</b>	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO NOVEMBRO

ENSINO INTEGRAL MUNICIPAL

DIAS LETIVOS: 18

						01/nov	02/nov	03/nov
Semana 1	Data					01/nov	02/nov	03/nov
	Refeição					4ª feira	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>
	Desjejum					Leite com achocolatado + Biscoito		
	Colação manhã e tarde					Bebida láctea + Pão com margarina		
	Almoço					Feijão <b>ARROZ COM FRANGO</b> Salada de pepino e cenoura ralada Banana		
Lanche da tarde					Sucrilhos com leite			
		06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov		
Semana 2	Data	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov		
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta		
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito		
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina		
	Almoço	Arroz/Feijão <b>POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA</b>	Arroz/Feijão <b>ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA</b> Salada de alface Banana	Arroz/Feijão <b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b> Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão Preto <b>CUBOS COM ABÓBORA</b> Salada de repolho e tomate Laranja	<b>ARROZ COM FRANGO</b> Cenoura ralada Maçã		
Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de salsicha Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta			

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO NOVEMBRO

ENSINO INTEGRAL MUNICIPAL

DIAS LETIVOS: 18

	Data	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
Semana 3	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	FERIADO	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina		Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão <b>CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA</b>	Arroz/Feijão <b>CUSCUZ DE FRANGO</b> Salada de folhas Banana		<b>CUBOS COM MANDIOCA</b> Salada de repolho e tomate Laranja	<b>MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO</b> Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta		Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de salsicha Suco Natural de Fruta
	Data	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
Semana 4	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	FERIADO	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde		Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço		Arroz/Feijão <b>FRANGO COM ABÓBORA</b> Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão <b>MOÍDA COM CENOURA</b> Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão <b>CUBOS COM VAGEM</b> Salada de repolho com tomate Laranja	Feijão <b>ARROZ COM FRANGO</b> Dueto de legumes (batata e cenoura) Maçã
	Lanche da tarde		Pão com moida Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO NOVEMBRO

### ENSINO INTEGRAL MUNICIPAL

DIAS LETIVOS: 18

	Data	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira
Semana 5	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz <b>STROGONOFF DE CARNE</b>	Arroz/Feijão <b>OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CHEIRO VERDE</b> Salada de folhas Banana	Arroz <b>FEIJOADA COM PERNIL</b> Vinagrete Tomate, cebola, pepino Laranja	Arroz/Feijão <b>FRANGO COM BATATA E CENOURA</b> Salada de pepino e tomate Melão
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com frango Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO NOVEMBRO - PEI

ESCOLAS ESTADUAIS

DIAS LETIVOS: 18

<b>Semana 1</b>					
Data			01/nov	02/nov	03/nov
			4º feira	5º feira	6º sexta
<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15			Chá + Biscoito	FERIADO	FACULTATIVO
<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45			Arroz doce		
<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30			Feijão <b>ARROZ COM FRANGO</b> Salada de pepino e cenoura ralada Banana		
<b>Semana 2</b>					
Data	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov	10/nov
	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito
<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Bolo simples + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco
<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz <b>POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA</b>	Arroz/Feijão <b>ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA</b> Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Preto <b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b> Salada de pepino Laranja	Arroz/Feijão <b>CUBOS COM ABÓBORA</b> Salada de repolho e tomate Laranja	<b>ARROZ COM FRANGO</b> Cenoura e beterraba ralada Maçã

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO NOVEMBRO - PEI

ESCOLAS ESTADUAIS

DIAS LETIVOS: 18

Semana 3	Data	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	FERIADO	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito
	<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco		Bolo simples + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco
<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão <b>CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA</b>	Arroz/Feijão <b>CUSCUZ DE FRANGO</b>  Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão <b>CUBOS COM MANDIOCA</b>  Salada de repolho e tomate Laranja		<b>MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO</b>  Cenoura ralada Maçã	
Semana 4	Data	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	FERIADO	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito
	<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45		Pão com margarina ou requeijão + Suco	Bolo simples + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco
<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão <b>FRANGO COM ABÓBORA</b>  Salada de Alface Banana		Arroz/Feijão <b>MOÍDA COM CENOURA</b>  Salada de pepino Melancia	Feijão <b>CUBOS COM BATATA E CHUCHU</b>  Salada de repolho e tomate Laranja	Arroz/Feijão <b>ARROZ COM FRANGO</b>  Dueto de legumes (batata e cenoura) Maçã	

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**



## CARDÁPIO NOVEMBRO - PEI

ESCOLAS ESTADUAIS

DIAS LETIVOS: 18

Semana 5	Data	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira
	<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Arroz Doce caramelizado	Pão com margarina ou requeijão + Suco
	<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão <b>STROGONOFF DE CARNE</b>	Arroz/Feijão <b>OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA</b> Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão <b>FEIJOADA COM PERNIL</b> Vinagrete Tomate, cebola, pepino Laranja	Arroz/Feijão <b>FRANGO COM BATATA E CENOURA</b> Salada de pepino e tomate Melão

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**