

Semana 1	Data			01/out	02/out	03/out
	Refeição			4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum			Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada
	Almoço			Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA	RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA
	Sobremesa			Salada de pepino Laranja	Salada de repolho	Cenoura ralada
Semana 2	Data	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada
	Almoço	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO CENOURA E CHUCHU	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM ABÓBORA	ARROZ COM FRANGO
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Abacaxi	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 3	Data	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada	FERIADO	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada
	Almoço	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO		Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO
	Sobremesa		Salada de alface Banana		Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 4	Data	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA	Arroz/Feijão Preto MOÍDA COM CENOURA	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Maçã	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 5	Data	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada	Bolacha doce ou salgada
	Almoço			Arroz FEIJOADA COM PERNIL	Arroz/Feijão FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	GALINHADA (arroz, frango, milho, cenoura e cheiro verde)
	Sobremesa			Salada de pepino	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.