

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE

1ª Semana - OUTUBRO

Dias letivos: 20

1ª semana	Data	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE
2ª Semana - OUTUBRO

Dias letivos: 20

2ª semana	Data	09/jan 2º feira	10/jan 3º feira	11/jan 4º feira	12/jan	13/jan
	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO	FACULTATIVO
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito		
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta		
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta		
	Colação B1 (tarde)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta		
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)		
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		HOTDOG + SUCO NATURAL Bolo Confeitado		

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE
3ª Semana - OUTUBRO

Dias letivos: 20

3ª semana	Data	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE
4ª Semana - OUTUBRO

Dias letivos: 20

4ª semana	Data	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE
5ª Semana - OUTUBRO

Dias letivos: 20

5ª semana	Data	30/out	31/out			
		2º feira	3º feira			
	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira			
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina			
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta			
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)			
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta			
	Colação B1 (tarde)	Mamadeira	Mamadeira			
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas			
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)			
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA				

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

ENSINO PARCIAL - INFANTIL E FUNDAMENTAL 1 e 2

DIAS LETIVOS: 20

Semana 1	Data	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	ARROZ COM FRANGO	CUBOS COM BATATA E CENOURA	PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO	CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA	FRANGO COM ABOBRINHA
			Salada de folhas	Salada de pepino	Salada de repolho e tomate	Beterraba/ Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã
Semana 2	Data	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	FERIADO	FACULTATIVO
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito		
	Almoço	POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA	FESTA DE DIA DAS CRIANÇAS HOTDOG + SUCO		
	Sobremesa		Banana	Bolo Confeitado		
Semana 3	Data	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA	CUSCUZ DE FRANGO	PERNIL ACEBOLADO COM CENOURA RALADA	CUBOS COM MANDIOCA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO
	Sobremesa		Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã
Semana 4	Data	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	ALMÔNDEGAS NO MOLHO	FRANGO COM ABÓBORA	MOÍDA COM CENOURA	CUBOS COM VAGEM	ARROZ COM FRANGO
	Sobremesa		Banana	Melão	Laranja	Maçã
Semana 5	Data	30/out	31/out			
	Refeição	2º feira	3º feira			
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito			
	Almoço	STROGONOFF DE CARNE	OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CHEIRO VERDE			
	Sobremesa		Banana			

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO ROTATIVO - INTEGRAL 2

ENSINO INTEGRAL MUNICIPAL

DIAS LETIVOS: 20

Semana 1	Data	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Feijão ARROZ COM FRANGO	Arroz / Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada de folhas Banana	Arroz / Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO Salada de pepino e cenoura ralada Abacaxi	Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA E CENOURA Salada de repolho e tomate Laranja	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA Salada de beterraba Maçã
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de salsicha Suco Natural de Fruta
Semana 2	Data	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	FERIADO	FACULTATIVO
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Fruta		
	Almoço	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA Salada de alface Banana	HOTDOG + SUCO BOLO CONFEITADO		
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite		

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO ROTATIVO - INTEGRAL 2

ENSINO INTEGRAL MUNICIPAL

DIAS LETIVOS: 20

	Data	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
Semana 3	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA Salada de repolho e tomate Laranja	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com moída Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de salsicha Suco Natural de Fruta
	Data	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
Semana 4	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Melancia	Arroz/Feijão CUBOS COM VAGEM Salada de repolho com tomate Laranja	Feijão ARROZ COM FRANGO Dueto de legumes (batata e cenoura) Maçã
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com salsicha Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO ROTATIVO - INTEGRAL 2

ENSINO INTEGRAL MUNICIPAL

DIAS LETIVOS: 20

	Data	30/out	31/out			
Semana 5	Refeição	2ª feira	3ª feira			
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito			
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina			
	Almoço	Arroz STROGONOFF DE CARNE	Arroz/Feijão OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CHEIRO VERDE Salada de folhas Banana			
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de Fruta			

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO ROTATIVO - PEI

OUTUBRO

ESCOLAS ESTADUAIS

DIAS LETIVOS: 20

Semana 1	Data	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Pão com manteiga	Chá + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Arroz Doce	Vitamina de Frutas + rosquinha	Pão com margarina ou requeijão + Suco
Semana 2	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Feijão ARROZ COM FRANGO	Arroz / Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada de folhas Banana	Arroz / Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO Salada de pepino e cenoura ralada Abacaxi	Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA E CENOURA Salada de repolho e tomate Laranja	Arroz FRANGO COM ABOBRINHA Salada de beterraba Maçã
	Data	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
		2º feira	3º feira	4º feira	FERIADO	FACULTATIVO
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito		
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	BOLO CONFEITADO		
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino Laranja		

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO ROTATIVO - PEI

OUTUBRO

ESCOLAS ESTADUAIS

DIAS LETIVOS: 20

Semana 3	Data	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Arroz Doce caramelizado	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Vitamina de frutas + rosquinhas
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL ACEBOLADO COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA Salada de repolho e tomate Laranja	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada Maçã
Semana 4	Data	23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Pão com manteiga	Chá + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Chocolate quente cremoso	Arroz Doce	Pão com margarina ou requeijão + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Melão	Feijão CUBOS COM VAGEM Salada de repolho e tomate Laranja	Arroz/Feijão ARROZ COM FRANGO Dueto de legumes (batata e cenoura) Maçã

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO ROTATIVO - PEI

OUTUBRO

ESCOLAS ESTADUAIS

DIAS LETIVOS: 20

Semana 5	Data	30/out	31/out			
	Refeição	2º feira	3º feira			
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Chá + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito			
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco			
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão STROGONOFF DE CARNE	Arroz/Feijão OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA Salada de folhas Banana			

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459