

CARDÁPIO CRECHES
NOVEMBRO
4ª Semana

	Data	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
4ª semana	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
		MOÍDA COM CHUCHU	ALMÔNDEGAS NO MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA	CUBOS COM BATATA E CENOURA	ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA
		Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Rosquinhas com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
Jantar	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão		Arroz/Feijão		
	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		CARNE DE PANELA COM MANDIOCA		POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

CARDÁPIO DE NOVEMBRO

Fundamental I, II e Médio

Semana 4	Data	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS AO SUGO	ARROZ COM FRANGO Salada Colorida (repolho, beterraba e cenoura)	Arroz FEIJOADA COM PERNIL + Farofa com milho e ervilha Salada	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE FRANGO Salada	Arroz STROGONOFF DE CARNE Salada
	Sobremesa		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO INTEGRAL 1 NOVEMBRO

	Data	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
Semana 4	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDÉGAS AO SUGO	ARROZ COM FRANGO Salada Colorida (repolho, beterraba e cenoura)	Arroz FEIJOADA COM PERNIL + Farofa com milho e ervilha Salada	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE FRANGO Salada	Arroz STROGONOFF DE CARNE Salada
	Lanche da tarde	Bolo Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Suco Natural de Fruta	Pão com molho de frango Suco de Fruta

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO INTEGRAL 2 NOVEMBRO

	Data	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
Semana 4	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com manteiga	Leite com achocolatado + Pão com manteiga	Leite com achocolatado + Pão com manteiga
	Colação manhã e tarde	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDegas AO SUGO	ARROZ COM FRANGO Salada Colorida (repolho, beterraba e cenoura)	Arroz FEIJOADA COM PERNIL + Farofa com milho e ervilha Salada	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE FRANGO Salada	Arroz STROGONOFF DE CARNE Salada
	Lanche da tarde	Bolo Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Suco Natural de Fruta	Pão com molho de frango Suco de Fruta

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459