

CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL

EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 17

| Semana 1 | Data | | | 01/abr | 02/abr | 03/abr |
|-----------------|----------------------------|--------------------|----------------|---|--|---|
| | Refeição | | | 4º feira | 5º feira | 6º sexta |
| | Desjejum | | | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito | FERIADO |
| | Colação manhã e tarde | | | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina | |
| | Almoço | | | Arroz / Feijão Preto ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada de pepino Abacaxi | Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA Salada de repolho Laranja | |
| | Lanche da tarde | | | Sopa de fubá com frango | Bolo Simples Suco Natural de Fruta | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Semana 2 | Data | 06/abr | 07/abr | 08/abr | 09/abr | 10/abr |
| | Refeição | 2º feira | 3º feira | 4º feira | 5º feira | 6º sexta |
| | Desjejum | FACULTATIVO | FERIADO | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito |
| | Colação manhã e tarde | | | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina |
| | Almoço | | | Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada de pepino Abacaxi | Arroz/Feijão Preto CUBOS COM ABÓBORA Salada de repolho Laranja | ARROZ COM FRANGO Cenoura ralada Maçã |
| Lanche da tarde | Sopa de macarrão com carne | | | Bolo Simples Suco Natural de Fruta | Pão com margarina Suco Natural de Fruta | |

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL

EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 17

| Data | | | | | | |
|-----------------|------------------------------|---|---|---|--|--|
| 13/abr | | | | | | |
| 14/abr | | | | | | |
| 15/abr | | | | | | |
| 16/abr | | | | | | |
| 17/abr | | | | | | |
| Semana 3 | Refeição | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª sexta |
| | Desjejum | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito |
| | Colação manhã e tarde | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina |
| | Almoço | Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura) | Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de Alface Banana | Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada de pepino Abacaxi | Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA Salada de repolho Laranja | MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada Maçã |
| | Lanche da tarde | Rosquinha Suco Natural de Fruta | Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta | Macarrão com molho de moída | Bolo Simples Suco Natural de Fruta | Pão com margarina Suco Natural de Fruta |
| Data | | | | | | |
| 20/abr | | | | | | |
| 21/abr | | | | | | |
| 22/abr | | | | | | |
| 23/abr | | | | | | |
| 24/abr | | | | | | |
| Semana 4 | Refeição | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
| | Desjejum | FACULTATIVO | FERIADO | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito |
| | Colação manhã e tarde | | | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina |
| | Almoço | | | Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi | Arroz /Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho Laranja | Feijão ARROZ CARRETEIRO (cubos, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã |
| | Lanche da tarde | | | Canja de frango | Bolo Simples Suco Natural de Fruta | Pão com margarina Suco Natural de Fruta |

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL

EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 17

| | Data | 27/abr | 28/abr | 29/abr | 30/abr | 01/mai |
|----------|-----------------------|-------------------------------------|---|---|--|----------|
| | Refeição | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira |
| Semana 5 | Desjejum | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito | Leite com achocolatado + Biscoito | |
| | Colação manhã e tarde | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina | Bebida láctea + Pão com margarina | |
| | Almoço | Arroz STROGONOFF DE CARNE | Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA Salada de Alface Banana | Arroz FEIJOADA COM CUBOS Salada de pepino Abacaxi | Arroz/Feijão FRANGO AO MOLHO DE TOMATE Salada de repolho Laranja | |
| | Lanche da tarde | Rosquinha Suco Natural de Fruta | Pão com frango Suco Natural de Fruta | Sucrilhos com leite | Bolo Simples Suco Natural de Fruta | |

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459