

**CARDÁPIO**  
**E.M.E.I. Profª Creusa Maria Cardoso Roldan**  
**1ª Semana - ABRIL**

Dias letivos: 17

	Data			01/abr	02/abr	03/abr
				4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>1ª semana</b>	Desjejum B1 (manhã)			Leite integral	Leite integral	<b>FERIADO</b>
	Desjejum (manhã)			Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	
	Colação (manhã)			Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	
	Almoço B1			SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	
	Almoço			Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	
	Colação B1 (tarde)			Leite integral	Leite integral	
	Colação (tarde)			Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	
	Jantar B1			SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	
	Jantar			Sucrilhos com leite	Bolo simples Suco Natural de fruta	

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO**  
**E.M.E.I. Profª Creusa Maria Cardoso Roldan**  
**2ª Semana - ABRIL**

Dias letivos: 17

		06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
Data		2º feira	3º feira	4º feira	5ª feira	6ª feira
2ª semana	Desjejum B1 (manhã)	FACULTATIVO	FERIADO	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Desjejum (manhã)			Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)			Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1			SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço			Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
	Colação B1 (tarde)			Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Colação (tarde)			Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1			SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar			Sucrilhos com leite	Bolo simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de fruta

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO**  
**E.M.E.I. Profª Creusa Maria Cardoso Roldan**  
**3ª Semana - ABRIL**

Dias letivos: 17

Data	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
<b>Desjejum (manhã)</b>	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Almoço B1</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada   Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
<b>Colação B1 (tarde)</b>	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
<b>Jantar B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
<b>Jantar</b>	Bolo Simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de fruta	Sucrilhos com leite	Bolo simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de fruta

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO**  
**E.M.E.I. Profª Creusa Maria Cardoso Roldan**  
**4ª Semana - ABRIL**

Dias letivos: 17

	Data	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr
		2º feira	3º feira	4º feira	5ª feira	6ª feira
<b>4ª semana</b>	<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FACULTATIVO</b>	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	<b>Desjejum (manhã)</b>			Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	<b>Colação (manhã)</b>			Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	<b>Almoço B1</b>			SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	<b>Almoço</b>			Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada   Fruta
	<b>Colação B1 (tarde)</b>			Leite integral	Leite integral	Leite integral
	<b>Colação (tarde)</b>			Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	<b>Jantar B1</b>			SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	<b>Jantar</b>			Sucrilhos com leite	Bolo simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de fruta

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

**CARDÁPIO**  
**E.M.E.I. Profª Creusa Maria Cardoso Roldan**  
**5ª Semana - ABRIL**

Dias letivos: 17

4ª	Data	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr
		2º feira	3º feira	4º feira	5ª feira
	<b>Desjejum B1 (manhã)</b>	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	<b>Desjejum (manhã)</b>	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina
	<b>Colação (manhã)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	<b>Almoço B1</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)
	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada   Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada   Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada   Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada   Fruta
	<b>Colação B1 (tarde)</b>	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	<b>Colação (tarde)</b>	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite
	<b>Jantar B1</b>	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	<b>Jantar</b>	Bolo Simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de fruta	Sucrilhos com leite	Bolo simples Suco Natural de fruta

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**