

Semana 1	Data			01/abr	02/abr	03/abr
				4º feira	5º feira	6º feira
	<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15			Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	FERIADO
	<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45			Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	
<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30			Arroz / Feijão <b>PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO</b> Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão <b>FRANGO COM ABOBRINHA</b> Salada de repolho e tomate Laranja		
Semana 2	Data	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	FACULTATIVO	FERIADO	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45			Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate
<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão Preto <b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b> Salada de pepino Abacaxi			Arroz/Feijão <b>CUBOS COM BATATA</b> Salada de repolho e tomate Laranja	<b>ARROZ COM FRANGO</b>  Cenoura ralada Maçã	

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

Semana 3						
Data	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	
	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta	
<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	
<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate	
<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão <b>CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída abobrinha e cenoura)</b>	Arroz/Feijão <b>CUSCUZ DE FRANGO</b>  Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto <b>PERNIL ACEBOLADO COM CENOURA</b>  Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão <b>CUBOS COM BATATA E CHUCHU</b>  Salada de repolho e tomate Laranja	<b>MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO</b>  Cenoura ralada Maçã	
Semana 4						
Data	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	
	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira	
<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	<b>FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	
<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45			Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco	
<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30			Arroz/Feijão <b>MOÍDA COM CENOURA</b>  Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão <b>PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU</b>  Salada de repolho e tomate Laranja	<b>ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)</b>  Cenoura ralada Maçã	

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**



## CARDÁPIO - PEI

MARÇO

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 17

Semana 5	Data	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira
	<b>Lanche 1</b> M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito
<b>Lanche 2</b> M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	
<b>Refeição</b> Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz <b>STROGONOFF DE CARNE</b>	Arroz/Feijão <b>MOÍDA COM BATATA</b> Salada de folhas Banana	Arroz <b>FEIJOADA COM PERNIL</b> Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão <b>FRANGO AO MOLHO DE TOMATE</b> Salada de pepino e tomate Laranja	

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**