



CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL

CIE Profª Célia Miguel Nottolini

DIAS LETIVOS: 17

						01/abr	02/abr	03/abr
Semana 1	Data				01/abr	02/abr	03/abr	
	Refeição				4ª feira	5ª feira	6ª sexta	
	Desjejum				Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	FERIADO	
	Colação manhã e tarde				Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina		
	Almoço				Arroz / Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA Salada de repolho Laranja		
Lanche da tarde				Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta			
		06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr		
Semana 2	Data	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr		
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta		
	Desjejum			Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito		
	Colação manhã e tarde			Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina		
	Almoço	FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM BATATA Salada de repolho Laranja	ARROZ COM FRANGO Cenoura ralada Maçã		
Lanche da tarde			Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta			

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL

CIE Profª Célia Miguel Nottolini

DIAS LETIVOS: 17

	Data	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
Semana 3	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de Alfaca Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho Laranja	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de pernil Suco Natural de Fruta
	Data	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr
Semana 4	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	FACULTATIVO	FERIADO	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde			Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço			Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho Laranja	Feijão ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde			Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de Fruta

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL

CIE Profª Célia Miguel Nottolini

DIAS LETIVOS: 17

	Data	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	
Semana 5	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	
	Almoço	Arroz STROGONOFF DE CARNE	Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA Salada de Alface Banana	Arroz FEIJOADA COM PERNIL Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão FRANGO AO MOLHO DE TOMATE Salada de repolho Laranja	
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com frango Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459