

## CARDÁPIO ENSINO INTEGRAL - ABRIL

APAE

DIAS LETIVOS: 17

Semana 1	Data			01/abr	02/abr	03/abr
	Refeição			4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum			Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	<b>FERIADO</b>
	Colação manhã e tarde			Laranja	Abacaxi	
	Almoço			Arroz / Feijão Preto <b>PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO</b> Salada de pepino	Arroz/Feijão <b>FRANGO COM ABOBRINHA</b> Salada de repolho	
	Lanche da tarde			Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	
	Data	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
Semana 2	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum			Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Colação manhã e tarde			Laranja	Abacaxi	Maçã
	Almoço	<b>FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz/Feijão <b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b> Salada de pepino	Arroz/Feijão <b>CUBOS COM BATATA</b> Salada de repolho	<b>ARROZ COM FRANGO</b>  Cenoura ralada
	Lanche da tarde			Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO ENSINO INTEGRAL - ABRIL

APAE

DIAS LETIVOS: 17

	Data	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
Semana 3	Desjejum	Bebida láctea + Biscoito doce ou salgado	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Colação manhã e tarde	Maçã	Banana	Laranja	Abacaxi	Maçã
	Almoço	Arroz/Feijão <b>CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)</b>	Arroz/Feijão <b>CUSCUZ DE FRANGO</b> Salada de Alface	Arroz/Feijão Preto <b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b> Salada de pepino	Arroz/Feijão <b>CUBOS COM BATATA E CHUHCU</b> Salada de repolho	<b>MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO</b>  Cenoura ralada
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de pernil Suco Natural de Fruta
	Data	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Semana 4	Desjejum	<b>FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Colação manhã e tarde			Laranja	Abacaxi	Maçã
	Almoço			Arroz/Feijão <b>MOÍDA COM CENOURA</b> Salada de pepino	Arroz /Feijão <b>PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU</b> Salada de repolho	Feijão <b>ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)</b> Cenoura ralada
	Lanche da tarde			Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de Fruta

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO ENSINO INTEGRAL - ABRIL

APAE

DIAS LETIVOS: 17

	Data	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	
Semana 5	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	
	Colação manhã e tarde	Maçã	Banana	Laranja	Abacaxi	
	Almoço	Arroz <b>STROGONOFF DE CARNE</b>	Arroz/Feijão <b>MOÍDA COM BATATA</b> Salada de Alface Banana	Arroz <b>FEIJOADA COM PERNIL</b> Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão <b>FRANGO AO MOLHO DE TOMATE</b> Salada de repolho Laranja	
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com frango Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**