

CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL

APAE

DIAS LETIVOS: 17

Data		01/abr	02/abr	03/abr		
Semana 1	Refeição	4ª feira	5ª feira	6ª sexta		
	Desjejum	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	FERIADO		
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída			
	Sobremesa	Papa de mamão	Papa de banana			
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)			
Data		06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
Semana 2	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Colação manhã e tarde	FACULTIVO	FERIADO	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	Almoço			Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa			Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)			SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	

*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL

APAE

DIAS LETIVOS: 17

	Data	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
Semana 3	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Data	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr
Semana 4	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Colação manhã e tarde	FACULTATIVO	FERIADO	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	Almoço			Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa			Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)			SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	

*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL
APAE

DIAS LETIVOS: 17

Semana 5					
	Data	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira
	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa	Papa de maça	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)

*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459