

CARDÁPIO PEI

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 22

Semana 1	Data	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate
Semana 2	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz / Feijão MOÍDA COM SELETA DE LEGUMES	Arroz / Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada de folhas Banana	Arroz / Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA Salada de repolho e tomate Laranja	RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA Maçã
	Data	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM ABÓBORA Salada de repolho e tomate Laranja	ARROZ COM FRANGO Cenoura ralada Maçã

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO - PEI

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 22

Semana 3	Data	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6ª sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL ACEBOLADO COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA Salada de repolho e tomate Laranja	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada Maçã
Semana 4	Data	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Arroz Doce	Bolo simples + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão ALMÔNDegas NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho e tomate Laranja	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO - PEI

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 22

Semana 5	Data	30/mar	31/mar			
	Refeição	2ª feira	3ª feira			
	Lanche 1	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito			
	M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15					
	Lanche 2	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate			
	M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45					
	Refeição	Arroz	Arroz/Feijão			
	Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30	STROGONOFF DE CARNE	MOÍDA COM BATATA			
	Tarde BJ: 19:00 às 19:45					
	Tarde Mab: 19:00 às 19:45					
	Regular: 21:30					
			Banana			

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459