

Semana 1	Data	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM SELETA DE LEGUMES	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA	RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA
			Salada de alface	Salada de pepino	Salada de repolho	Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Laranja		
Semana 2	Data	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO CENOURA E CHUCHU	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM ABÓBORA	ARROZ COM FRANGO
			Salada de alface	Salada de pepino	Salada de repolho	Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Abacaxi	Laranja	
Semana 3	Data	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO
			Salada de alface	Salada de pepino	Salada de repolho	Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana		Laranja	
Semana 4	Data	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA	Arroz/Feijão Preto MOÍDA COM CENOURA	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)
			Salada de alface	Salada de pepino	Salada de repolho	Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Maçã	Laranja	
Semana 5	Data	30/mar	31/mar			
	Refeição	2ª feira	3ª feira			
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado			
	Almoço	Arroz STROGONOFF DE CARNE	Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA			
			Salada de alface			
	Sobremesa		Banana			

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.