

CARDÁPIO DIETA PASTOSA - MARÇO

APAE

Semana 1	Data	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Semana 2	Data	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Colação manhã e tarde	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	Almoço	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO DIETA PASTOSA - MARÇO

APAE

	Data	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
Semana 3	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Data	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
Semana 4	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Colação manhã e tarde	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	Almoço	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO DIETA PASTOSA - MARÇO APAE

	Data	30/mar	31/mar			
Semana 5	Refeição	2ª feira	3ª feira			
	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca			
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída			
	Sobremesa	Papa de maça	Papa de banana			
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)			

*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459