



CARDÁPIO - PEI

EE. PROF^a MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 14

Semana 1	Data	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz / Feijão MOÍDA COM SELETA DE LEGUMES	Arroz / Feijão FRANGO COM BATATA E CENOURA Salada de folhas Banana	Arroz / Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA E CENOURA Salada de repolho e tomate Laranja	ARROZ COM FRANGO Maçã
	Data	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
Semana 2		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA Salada de repolho e tomate Laranja	RISOTO DE FRANGO COM SELETA DE LEGUMES Cenoura ralada Maçã

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO - PEI

EE. PROF^a MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 14

	Data	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
Semana 3		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45				Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30				Arroz/Feijão	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO
					CUBOS COM BATATA Salada de repolho e tomate Laranja	Cenoura ralada Maçã
Semana 4	Data	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina ou requeijão + Suco	Arroz Doce	Bolo simples + Suco	Pão com margarina ou requeijão + Suco
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	ALMÔNDEGAS NO MOLHO	FRANGO COM ABÓBORA Salada de Alface Banana	MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho e tomate Laranja	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459