

CARDÁPIO ENSINO PARCIAL

fev/26

Infantil | fundamental 1 e 2

DIAS LETIVOS: 14

Semana 1	Data				05/fev	06/fev
	Refeição				5ª feira	6ª feira
	Desjejum				Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço				Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA E CENOURA	ARROZ COM FRANGO
					Salada de repolho	Cenoura ralada
	Sobremesa				Maçã	
Semana 2	Data	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de alface	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM BATATA Salada de repolho	RISOTO DE FRANGO COM SELETA DE LEGUMES Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Abacaxi	Laranja	
Semana 3	Data	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum				Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA Salada de repolho	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada
	Sobremesa				Laranja	
Semana 4	Data	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA Salada de alface	Arroz/Feijão Preto MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Maçã	Laranja	

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459