

CARDÁPIO INTEGRAL - FEVEREIRO

EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 14

Semana 1	Data			05/fev	06/fev
	Refeição			5º feira	6ºsexta
	Desjejum			Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde			Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço			Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA E CENOURA Salada de repolho Laranja	ARROZ COM FRANGO Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde			Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com margarina Suco Natural de Fruta
	Data			12/fev	13/fev
Semana 2	09/fev			11/fev	12/fev
	Refeição			4º feira	5º feira
	Desjejum			Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde			Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço			Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA CUSCUZ DE FRANGO Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM BATATA Salada de repolho Laranja
	Lanche da tarde			Sopa de macarrão com carne	Bolo Simples Suco Natural de Fruta
	Data			13/fev	13/fev

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO INTEGRAL -

EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 14

	Data	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
Semana 3	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Desjejum				Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde				Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	FACULTATIVO		FERIADO	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA Salada de repolho Laranja	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde				Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com margarina Suco Natural de Fruta
	Data	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
Semana 4	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO FRANGO COM ABÓBORA Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz /Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho Laranja	Feijão ARROZ CARRETEIRO (cubos, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Rosquinha Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Canja de frango	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com margarina Suco Natural de Fruta

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459