



CARDÁPIO DIETA PASTOSA - FEVEREIRO

APAE

Dias letivos: 17

	Data	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev
Semana 1	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa	Papa de maça	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maça
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Data	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
Semana 2	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Colação manhã e tarde	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	Almoço	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa	Papa de maça	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maça
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

*Fruta, verdura e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO DIETA PASTOSA - FEVEREIRO

APAE

Dias letivos: 17

	Data	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
Semana 3	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Desjejum				Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	ALMOÇO	FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa				Papa de banana	Papa de maça
	Lanche da tarde				SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Data	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
Semana 4	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Colação manhã e tarde	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	Almoço	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa	Papa de maça	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maça
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

*Fruta, verdura e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459