

## CARDÁPIO INTEGRAL - FEVEREIRO

CIE Profª Célia Miguel Nottolini

DIAS LETIVOS: 14

Semana 1	Data				05/fev	06/fev
	Refeição				5ª feira	6ª sexta
	Desjejum				Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde				Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço				Arroz/Feijão <b>FRANGO COM ABOBRINHA</b> Salada de repolho Laranja	<b>ARROZ COM FRANGO</b> Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde				Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta
Semana 2	Data	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão <b>POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA</b>	Arroz/Feijão <b>CUSCUZ DE FRANGO</b> Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão <b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b> Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão Preto <b>CUBOS COM BATATA</b> Salada de repolho Laranja	<b>RISOTO DE FRANGO COM SELETA DE LEGUMES</b> Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO INTEGRAL - FEVEREIRO

CIE Profª Célia Miguel Nottolini | EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 14

	Data	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
Semana 3	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde				Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço				Arroz/Feijão <b>CUBOS COM MANDIOCA</b> Salada de repolho Laranja	<b>MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO</b> Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde				Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de pernil Suco Natural de Fruta
	Data	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
Semana 4	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão <b>ALMÔNDEGAS NO MOLHO</b>	Arroz/Feijão <b>FRANGO COM ABÓBORA</b> Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão <b>MOÍDA COM CENOURA</b> Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão <b>PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU</b> Salada de repolho Laranja	Feijão <b>ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)</b> Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de Fruta

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**