

CARDÁPIO CRECHES

1ª Semana - JULHO

Dias letivos: 22

1ª semana	Data		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
	Desjejum B1 (manhã)		3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum (manhã)		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Colação (manhã)		Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Almoço B1		Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço		SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Colação B1 (tarde)		Arroz/Feijão ALMÔNDÉGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação (tarde)		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Jantar B1		Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar		SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz) Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz) Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES
2ª Semana - JULHO

Dias letivos: 22

2ª semana	Data	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6ºsexta
	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO	Mamadeira	Mamadeira
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina		Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta		Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO		Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
		Salada Fruta	Salada Fruta			
	Colação B1 (tarde)	Leite integral	Leite integral		Leite integral	Leite integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas		Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA				
*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.						

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES
3ª Semana - JULHO

Dias letivos: 22

3ª semana	Data	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum B1 (manhã)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDÉGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES
4ª Semana - JULHO

Dias letivos: 22

4ª semana	Data	21/jul 2º feira	22/jul 3º feira	23/jul 4º feira	24/jul 5º feira	25/jul 6º feira
	Desjejum B1 (manhã)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES

5ª Semana - JULHO

Dias letivos: 22

5ª semana	Data	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira
	Desjejum B1 (manhã)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA			

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459