

CARDÁPIO CRECHES 1º Semana - JULHO

Dias letivos: 22

Data		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
Data		3º feira	4º feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum B1 (manhã)		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Docioium (manhã)		Leite com achocolatado + Pão	Vitamina de frutas (sem	Leite com achocolatado + Pão	Vitamina de frutas (sem
Desjejum (maima)		com margarina	açucar) + Biscoito	com margarina	açucar) + Biscoito
Colação (manhã)		Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
		SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
Almoço B1		(Frango + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão	(Cubos + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão
		ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)
		Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Almoco		ALMÔNDEGAS NO MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM	CUBOS COM BATATA E	ISCAS DE FRANGO COM
Aillioço		ALMONDEGAS NO MOLITO	ABOBRINHA	CENOURA	ABÓBORA
		Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta
Colação B1 (tarde)		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação (tarde)		Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
			SOPA		SOPA
Jantar B1		SODA	(Cubos + legumes+ macarrão	SODA	(Moída + legumes+ macarrão
		33.7.	ou arroz)	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	ou arroz)
		, ,	Arroz/Feijão		Arroz/Feijão
Jantar		,	CARNE DE PANELA COM		POLENTA COM MOLHO DE
			ВАТАТА		MOÍDA
	Desjejum (manhã) Colação (manhã) Almoço B1 Almoço Colação B1 (tarde) Colação (tarde) Jantar B1	Desjejum B1 (manhã) Desjejum (manhã) Colação (manhã) Almoço B1 Almoço Colação B1 (tarde) Colação (tarde) Jantar B1	Desjejum B1 (manhã) Desjejum (manhã) Colação (manhã) Almoço B1 Almoço Almoço Colação B1 (tarde) Colação (tarde) Desjejum (manhã) Fruta ou Suco natural de fruta SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz) Almoço ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta Bolo Simples + Suco natural de frutas SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	Besjejum B1 (manhã) Mamadeira Mamadeira	Besjejum B1 (manhã) Desjejum (manhã) Leite com achocolatado + Pão Vitamina de frutas (sem Leite com achocolatado + Pão Com margarina acjuear) + Biscoito Com margarina Colação (manhã) Fruta ou Suco natural de fruta SOPA (Cubos + legumes + macarrão ou arroz) Ou arroz) Ou arroz) Ou arroz) Ou arroz) Ou arroz Ou arroz



CARDÁPIO CRECHES 2ª Semana - JULHO

Dias letivos: 22

	Data	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
	Data	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6ºsexta
	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
	Docioium (manhã)	Leite com achocolatado +	Leite com achocolatado + Pão		Leite com achocolatado + Pão	Vitamina de frutas (sem
	Desjejum (manhã)	Biscoito	com margarina		com margarina	açucar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta		Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
		SOPA	SOPA		SOPA	SOPA
	Almoço B1	(Moída + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão		(Cubos + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão
<u>a</u>		ou arroz)	ou arroz)		ou arroz)	ou arroz)
semana		Arroz/Feijão	Arroz/Feijão		Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Almoço	MOÍDA COM CHUCHU	ALMÔNDEGAS NO MOLHO	FEDIADO	CUBOS COM BATATA E	ISCAS DE FRANGO COM
2ª	Aillioço	WOIDA COM CHOCHO	ALMONDEGAS NO MOLITO	FERIADO	CENOURA	ABÓBORA
		Salada Fruta	Salada Fruta		Salada Fruta	Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Leite integral	Leite integral		Leite integral	Leite integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas		Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
		SOPA				SOPA
	Jantar B1	(Frango + legumes+ macarrão	CODA		SODA	(Moída + legumes+ macarrão
		ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou		SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou	ou arroz)
		Arroz/Feijão	arroz)		arroz)	Arroz/Feijão
	Jantar	ISCAS DE FRANGO COM	302)		1	POLENTA COM MOLHO DE
		CENOURA RALADA				MOÍDA

^{*}Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuizo ao aluno.



CARDÁPIO CRECHES 3ª Semana - JULHO

Dias letivos: 22

	Data	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
	Data	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum B1 (manhã)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado +	Leite com achocolatado + Pão	Vitamina de frutas (sem	Leite com achocolatado + Pão	Vitamina de frutas (sem
	Desjejuni (manna)	Biscoito	com margarina	açucar) + Biscoito	com margarina	açucar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
		SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	Almoço B1	(Moída + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão	(Cubos + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão
g.		ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)
semana		Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Almoço	MOÍDA COM CHUCHU	ALMÔNDEGAS NO MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM	CUBOS COM BATATA E	ISCAS DE FRANGO COM
3ª	Annoço	WORK COM CHOCHO	ALMONDEGAS NO MOLITO	MANDIOQUINHA	CENOURA	ABÓBORA
		Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
		SOPA		SOPA		SOPA
	Jantar B1	(Frango + legumes+ macarrão	SOPA	(Cubos + legumes+ macarrão	SOPA	(Moída + legumes+ macarrão
		ou arroz)	(Frango + legumes+ macarrão ou	ou arroz)	(Frango + legumes+ macarrão ou	ou arroz)
		Arroz/Feijão	arroz)	Arroz/Feijão	arroz)	Arroz/Feijão
	Jantar	ISCAS DE FRANGO COM	,	CARNE DE PANELA COM	- 	POLENTA COM MOLHO DE
		CENOURA RALADA		ВАТАТА		MOÍDA



CARDÁPIO CRECHES 4ª Semana - JULHO

Dias letivos: 22

	Data	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
	Data	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum B1 (manhã)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado +	Leite com achocolatado + Pão	Vitamina de frutas (sem	Leite com achocolatado + Pão	Vitamina de frutas (sem
	Desjejum (mama)	Biscoito	com margarina	açucar) + Biscoito	com margarina	açucar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
		SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	Almoço B1	(Moída + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão	(Cubos + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão
ē		ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)
semana		Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Almoço	MOÍDA COM CHUCHU	ALMÔNDEGAS NO MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM	CUBOS COM BATATA E	ISCAS DE FRANGO COM
4ª	Annoço	WIGIDA COM CHOCHO	ALMONDEGAS NO MOLITO	ABOBRINHA	CENOURA	ABÓBORA
		Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
		SOPA		SOPA		SOPA
	Jantar B1	(Frango + legumes+ macarrão	SOPA	(Cubos + legumes+ macarrão	SOPA	(Moída + legumes+ macarrão
		ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou	ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou	ou arroz)
		Arroz/Feijão	arroz)	Arroz/Feijão	arroz)	Arroz/Feijão
	Jantar	ISCAS DE FRANGO COM	u	CARNE DE PANELA COM	a	POLENTA COM MOLHO DE
		CENOURA RALADA		BATATA		MOÍDA



CARDÁPIO CRECHES 5ª Semana - JULHO

Dias letivos: 22

		28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
	Data	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira
	Desjejum B1 (manhã)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado +	Leite com achocolatado + Pão	Vitamina de frutas (sem	Leite com achocolatado + Pão
		Biscoito	com margarina	açucar) + Biscoito	com margarina
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
		SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	Almoço B1	(Moída + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ macarrão	(Cubos + legumes+ macarrão
		ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)	ou arroz)
ang	Almoço	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
semana		MOÍDA COM CHUCHU	ALMÔNDEGAS NO MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM	CUBOS COM BATATA E
5ª €				ABOBRINHA	CENOURA
		Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta	Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite
	colação (talac)	Trata da Saco Hatarar de Hata	frutas	Trata da saco natarar de frata	Sucrimos com lette
		SOPA		SOPA	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar B1	(Frango + legumes+ macarrão	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	(Cubos + legumes+ macarrão	
		ou arroz)		ou arroz)	
		Arroz/Feijão		Arroz/Feijão	
	Jantar	ISCAS DE FRANGO COM		CARNE DE PANELA COM	
		CENOURA RALADA		BATATA	