

## CARDÁPIO - PEI

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 20

| Semana 1 |  |  |   |   |  | 01/mai  |
|----------|--|--|---|---|--|---|
| Data     |  |  |   |   |  | 6ª sexta  |
| Semana 1 | <b>Lanche 1</b><br>M: 06:45 às 07:00<br>T: 14:00 às 14:15  |  |   |   |  | FERIADO   |
|          | <b>Lanche 2</b><br>M: 09:15 às 09:30<br>T: 16:30 às 16:45  |  |   |   |  |   |
|          | <b>Refeição</b><br>Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30<br>Tarde BJ: 19:00 às 19:45<br>Tarde Mab: 19:00 às 19:45<br>Regular: 21:30 |  |   |   |  |   |
|          |  |  |   |   |  |   |
| Semana 2 |  | 04/mai   | 05/mai  | 06/mai  | 07/mai   | 08/mai  |
| Data     |  | 2ª feira   | 3ª feira  | 4ª feira  | 5ª feira   | 6ª sexta  |
| Semana 2 | <b>Lanche 1</b><br>M: 06:45 às 07:00<br>T: 14:00 às 14:15  | Bebida láctea + Biscoito                         | Bebida láctea + Biscoito  | Bebida láctea + Pão com margarina   | Bebida láctea + Biscoito   | Bebida láctea + Biscoito                              |
|          | <b>Lanche 2</b><br>M: 09:15 às 09:30<br>T: 16:30 às 16:45  | Cereal com leite                                 | Pão com margarina + Chá mate  | Arroz Doce  | Pão com margarina + Suco   | Pão com margarina + Chá mate                          |
|          | <b>Refeição</b><br>Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30<br>Tarde BJ: 19:00 às 19:45<br>Tarde Mab: 19:00 às 19:45<br>Regular: 21:30 | Arroz<br><b>POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA</b> | Arroz/Feijão<br><b>ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU</b><br>Salada de folhas<br>Banana | Arroz/Feijão Preto<br><b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b><br>Salada de pepino<br>Abacaxi | Arroz/Feijão<br><b>CUBOS COM BATATA</b><br>Salada de repolho e tomate<br>Laranja | <b>ARROZ COM FRANGO</b><br><br>Cenoura ralada<br>Maçã |

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**



## CARDÁPIO - PEI

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 20

| Semana 3   |  |   |  |  |   |  |
|--|--|---|--|--|---|--|
| Data   | 11/mai   | 12/mai  | 13/mai   | 14/mai   | 15/mai  |  |
|  | 2º feira   | 3º feira  | 4º feira   | 5º feira   | 6º sexta  |  |
| <b>Lanche 1</b><br>M: 06:45 às 07:00<br>T: 14:00 às 14:15  | Bebida láctea + Biscoito   | Bebida láctea + Biscoito  | Bebida láctea + Pão com margarina  | Bebida láctea + Biscoito   | Bebida láctea + Biscoito  |  |
| <b>Lanche 2</b><br>M: 09:15 às 09:30<br>T: 16:30 às 16:45  | Cereal com leite   | Pão com margarina + Chá mate  | Arroz Doce   | Pão com margarina + Suco   | Pão com margarina + Chá mate  |  |
| <b>Refeição</b><br>Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30<br>Tarde BJ: 19:00 às 19:45<br>Tarde Mab: 19:00 às 19:45<br>Regular: 21:30 | Arroz/Feijão<br><b>CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída abobrinha e cenoura)</b> | Arroz/Feijão<br><b>CUSCUZ DE FRANGO</b><br>Salada de folhas<br>Banana   | Arroz/Feijão Preto<br><b>PERNIL ACEBOLADO COM CENOURA</b><br>Salada de pepino<br>Abacaxi | Arroz/Feijão<br><b>CUBOS COM MANDIOCA</b><br>Salada de repolho e tomate<br>Laranja                     | <b>MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO</b><br>Cenoura ralada<br>Maçã                     |  |
| Semana 4   |  |   |  |  |   |  |
| Data   | 18/mai   | 19/mai  | 20/mai   | 21/mai   | 22/mai  |  |
|  | 2º feira   | 3º feira  | 4º feira   | 5º feira   | 6º feira  |  |
| <b>Lanche 1</b><br>M: 06:45 às 07:00<br>T: 14:00 às 14:15  | Bebida láctea + Biscoito   | Bebida láctea + Biscoito  | Bebida láctea + Pão com margarina  | Bebida láctea + Biscoito   | Bebida láctea + Biscoito  |  |
| <b>Lanche 2</b><br>M: 09:15 às 09:30<br>T: 16:30 às 16:45  | Cereal com leite   | Pão com margarina + Chá mate  | Arroz Doce   | Pão com margarina + Suco   | Pão com margarina ou requeijão + Suco   |  |
| <b>Refeição</b><br>Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30<br>Tarde BJ: 19:00 às 19:45<br>Tarde Mab: 19:00 às 19:45<br>Regular: 21:30 | Arroz/Feijão<br><b>ALMÔNDegas NO MOLHO</b>                                 | Arroz/Feijão<br><b>FRANGO COM ABÓBORA</b><br>Salada de Alface<br>Banana | Arroz/Feijão<br><b>MOÍDA COM CENOURA</b><br>Salada de pepino<br>Abacaxi                  | Arroz/Feijão<br><b>PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU</b><br>Salada de repolho e tomate<br>Laranja | <b>ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)</b><br>Cenoura ralada<br>Maçã |  |

\*Frutas, verduras e legumes sujeitos a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**



## CARDÁPIO - PEI

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 20

| Semana 5   |                                     |   |  |  |   |  |
|--|-------------------------------------|---|--|--|---|--|
| Data   | 25/mai                              | 26/mai  | 27/mai   | 28/mai   | 29/mai  |  |
| Refeição   | 2ª feira                            | 3ª feira  | 4ª feira   | 5ª feira   | 6ª feira  |  |
| <b>Lanche 1</b><br>M: 06:45 às 07:00<br>T: 14:00 às 14:15  | Bebida láctea + Biscoito            | Bebida láctea + Biscoito  | Bebida láctea + Pão com margarina                                  | Bebida láctea + Biscoito   | Bebida láctea + Biscoito  |  |
| <b>Lanche 2</b><br>M: 09:15 às 09:30<br>T: 16:30 às 16:45  | Cereal com leite                    | Pão com margarina + Chá mate  | Arroz Doce   | Pão com margarina + Suco   | Pão com margarina + Chá mate  |  |
| <b>Refeição</b><br>Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30<br>Tarde BJ: 19:00 às 19:45<br>Tarde Mab: 19:00 às 19:45<br>Regular: 21:30 | Arroz<br><b>STROGONOFF DE CARNE</b> | Arroz/Feijão<br><b>MOÍDA COM BATATA</b><br>Salada de folhas<br>Banana | Arroz<br><b>FEIJOADA COM PERNIL</b><br>Salada de pepino<br>Abacaxi | Arroz/Feijão<br><b>FRANGO AO MOLHO DE TOMATE</b><br>Salada de pepino e tomate<br>Laranja | <b>GALINHADA (arroz, frango, milho, cenoura e cheiro verde)</b><br>Cenoura ralada<br>Maçã |  |

\*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**