

CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 20

Semana 1	Data					01/mai
	Refeição					6ª sexta
	Desjejum					FERIADO
	Colação manhã e tarde					
	Almoço					
	Lanche da tarde					
	Data	04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai
Semana 2	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM BATATA Salada de repolho Laranja	ARROZ COM FRANGO Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Rosquinha Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Sopa de macarrão com carne	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com margarina Suco Natural de Fruta

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 20

	Data	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
Semana 3	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA Salada de repolho Laranja	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Rosquinha Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Macarrão com molho de moída	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com margarina Suco Natural de Fruta
	Data	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
Semana 4	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz /Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho Laranja	Feijão ARROZ CARRETEIRO (cubos, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Rosquinha Suco Natural de Fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de Fruta	Canja de frango	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com margarina Suco Natural de Fruta

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

EMEI Benedito Delfino

DIAS LETIVOS: 20

	Data	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Semana 5	Desjejum	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Biscoito
	Colação manhã e tarde	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Pão com margarina
	Almoço	Arroz STROGONOFF DE CARNE	Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA Salada de Alface Banana	Arroz FEIJOADA COM CUBOS Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão FRANGO AO MOLHO DE TOMATE Salada de repolho Laranja	GALINHADA (arroz, frango, milho, cenoura e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã
	Lanche da tarde	Rosquinha Suco Natural de Fruta	Pão com frango Suco Natural de Fruta	Sucrilhos com leite	Bolo Simples Suco Natural de Fruta	Pão com margarina Suco Natural de Fruta

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459