

## CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

### APAE

Dias letivos: 20

Semana 1						10/jan
	<b>Data</b>					<b>10/jan</b>
	<b>Refeição</b>					<b>6ª sexta</b>
	<b>Desjejum</b>					<b>FERIADO</b>
	<b>ALMOÇO</b>					
	<b>Sobremesa</b>					
	<b>Lanche da tarde</b>					
Semana 2		04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai
	<b>Data</b>	<b>04/mai</b>	<b>05/mai</b>	<b>06/mai</b>	<b>07/mai</b>	<b>08/mai</b>
	<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª sexta</b>
	<b>Colação manhã e tarde</b>	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	<b>Almoço</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	<b>Lanche da tarde</b>	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

\*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

**Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459**

## CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

### APAE

Dias letivos: 20

		Data	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
		Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
Semana 3	Desjejum		Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	ALMOÇO		Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>
	Sobremesa		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	Lanche da tarde		SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
		Data	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
		Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
Semana 4	Colação manhã e tarde		Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	Almoço		Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>
	Sobremesa		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	Lanche da tarde		SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

\*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



## CARDÁPIO INTEGRAL - MAIO

### APAE

Dias letivos: 20

	Data	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
Semana 5	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada <b>Frango ao molho (cubinhos pequenos)</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada <b>Carne cozinha em cubinhos ou moída</b>
	Sobremesa	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

\*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459