

Semana 1	Data	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM SELETA DE LEGUMES	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA	RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Laranja	Salada de repolho Maçã	Cenoura ralada
Semana 2	Data	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO CENOURA E CHUCHU	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM ABÓBORA	ARROZ COM FRANGO
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Abacaxi	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 3	Data	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
	Refeição		3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum		Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	FERIADO	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Maçã	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 4	Data	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA	Arroz/Feijão Preto MOÍDA COM CENOURA	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Abacaxi	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 5	Data	29/set	30/set			
	Refeição	2ª feira	3ª feira			
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito			
	Almoço	Arroz STROGONOFF DE CARNE	Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA			
	Sobremesa		Salada de alface Banana			

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.