

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE

1ª Semana - SETEMBRO

Dias letivos: 21

1ª semana	Data	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE
2ª Semana - SETEMBRO

Dias letivos: 21

2ª semana	Data	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum B1 (manhã)	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE
3ª Semana - SETEMBRO

Dias letivos: 21

3ª semana	Data	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
			3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Desjejum B1 (manhã)	FERIADO	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Desjejum (manhã)		Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)		Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1		SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço		Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Colação (tarde)		Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1		SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar			Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE
4ª Semana - SETEMBRO

Dias letivos: 21

4ª semana	Data	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum B1 (manhã)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDÉGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
	Colação B1 (tarde)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)
	Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA		Arroz/Feijão CARNE DE PANELA COM BATATA		Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO CRECHES - CEI ANTÔNIO CAETANO LEITE
5ª Semana - SEREMBRO

Dias letivos: 21

5ª semana	Data	29/set	30/set			
		2º feira	3º feira			
	Desjejum B1 (manhã)	Leite Integral	Leite Integral			
	Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina			
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta			
	Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)			
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta			
	Colação B1 (tarde)	Leite Integral	Leite Integral			
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas			
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)			
Jantar	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA RALADA					
*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.						

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459