

CARDÁPIO INTEGRAL - SETEMBRO

APAE

	Data	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6ºsexta
	Dosioium	Mingau do maisona	Papa de leite com pão sem	Mingau de maisena com	Papa de leite com rosquinha	Vitamina de frutas com leite
	Desjejum	Mingau de maisena	casca	achocolatado	doce	vitanina de irutas com leite
		Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão
-		Arroz pastoso (papa)	Arroz pastoso (papa)	Arroz pastoso (papa)	Arroz pastoso (papa)	Arroz pastoso (papa)
Semana	ALMOÇO	Cenoura cozida e amassada	Batata cozida e amassada	Abobrinha cozida e amassada	Purê de abóbora	Batata cozida e amassada
l ü		Frango ao molho (cubinhos	Carne cozinha em cubinhos ou	Frango ao molho (cubinhos	Carne cozinha em cubinhos ou	Carne cozinha em cubinhos ou
Š		pequenos)	moída	pequenos)	moída	moída
	Sobremesa	Papa de maça	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maça
		SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	Lanche da tarde	(Moída + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ fubá)	(Moída + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ fubá)	(Frango + legumes+ macarrão
		ou arroz)	(Frango + leguines+ luba)	ou arroz)	(Frango + leguines+ luba)	ou arroz)
	Data	08/set	00/00+	10/004	11/004	43/
	Dala	06/561	09/set	10/set	11/set	12/set
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6ºsexta
	Refeição	2º feira	,	•	•	6ºsexta
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	3º feira	4º feira	5º feira	-
	Refeição	2º feira	3º feira Papa de leite com pão sem	4º feira Mingau de maisena com	5º feira Papa de leite com rosquinha	6ºsexta
	Refeição	2º feira Mingau de maisena	3º feira Papa de leite com pão sem casca	4º feira Mingau de maisena com achocolatado	5º feira Papa de leite com rosquinha doce	6ºsexta Vitamina de frutas com leite
na 2	Refeição Colação manhã e tarde	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa)	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa)	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa)	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa)	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa)
mana 2	Refeição	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão
Semana 2	Refeição Colação manhã e tarde	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa)	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa)	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa)	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa)
Semana 2	Refeição Colação manhã e tarde	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada
Semana 2	Refeição Colação manhã e tarde	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou
Semana 2	Refeição Colação manhã e tarde Almoço	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
Semana 2	Refeição Colação manhã e tarde Almoço	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos) Papa de maça	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana SOPA	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos) Papa de mamão	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana SOPA	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de maça
Semana 2	Refeição Colação manhã e tarde Almoço Sobremesa	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos) Papa de maça SOPA	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos) Papa de mamão SOPA	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de maça SOPA

^{*}Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuizo ao aluno.



CARDÁPIO INTEGRAL SETEMBRO

APAE

	Data	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
	Refeição		3º feira	4º feira	5º feira	6ºsexta
	Docinium		Papa de leite com pão sem	Mingau de maisena com	Papa de leite com rosquinha	Vitamina de frutas com leite
	Desjejum		casca	achocolatado	doce	vitamina de irutas com leite
			Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão
က			Arroz pastoso (papa)	Arroz pastoso (papa)	Arroz pastoso (papa)	Arroz pastoso (papa)
Semana	ALMOÇO	FERIADO	Batata cozida e amassada	Abobrinha cozida e amassada	Purê de abóbora	Batata cozida e amassada
- E		TEMADO	Carne cozinha em cubinhos ou	Frango ao molho (cubinhos	Carne cozinha em cubinhos ou	Carne cozinha em cubinhos ou
Š			moída	pequenos)	moída	moída
	Sobremesa		Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maça
			SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	Lanche da tarde		(Frango + legumes+ fubá)	(Moída + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ fubá)	(Frango + legumes+ macarrão
			(Trango Flegumes Fluba)	ou arroz)	(Trango Flegumes Fuba)	ou arroz)
	Data	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
	Data Refeição	22/set 2º feira	23/set 3º feira	24/set 4º feira	25/set 5º feira	26/set 6ºsexta
	Refeição	2º feira	·	•	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	6ºsexta
		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	3º feira	4º feira	5º feira	·
	Refeição	2º feira	3º feira Papa de leite com pão sem	4º feira Mingau de maisena com	5º feira Papa de leite com rosquinha	6ºsexta
-	Refeição	2º feira Mingau de maisena	3º feira Papa de leite com pão sem casca	4º feira Mingau de maisena com achocolatado	5º feira Papa de leite com rosquinha doce	6ºsexta Vitamina de frutas com leite
na 4	Refeição Colação manhã e tarde	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão
mana 4	Refeição Colação manhã e tarde	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada
Semana 4	Refeição Colação manhã e tarde	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou
Semana 4	Refeição Colação manhã e tarde	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada
Semana 4	Refeição Colação manhã e tarde	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou
Semana 4	Refeição Colação manhã e tarde Almoço	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos) Papa de mamão SOPA	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
Semana 4	Refeição Colação manhã e tarde Almoço	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos) Papa de maça	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana SOPA	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos) Papa de mamão	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana SOPA	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de maça
Semana 4	Refeição Colação manhã e tarde Almoço Sobremesa	2º feira Mingau de maisena Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos) Papa de maça SOPA	3º feira Papa de leite com pão sem casca Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana	4º feira Mingau de maisena com achocolatado Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos) Papa de mamão SOPA	5º feira Papa de leite com rosquinha doce Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de banana	6ºsexta Vitamina de frutas com leite Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída Papa de maça SOPA

^{*}Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuizo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO INTEGRAL - SETEMBRO

APAE

	Data	29/set	30/set
	Refeição	2º feira	3º feira
	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem
			casca
	ALMOÇO	Caldo de feijão	Caldo de feijão
2		Arroz pastoso (papa)	Arroz pastoso (papa)
ana		Cenoura cozida e amassada	Batata cozida e amassada
Semana 5		Frango ao molho (cubinhos	Carne cozinha em cubinhos ou
Š		pequenos)	moída
	Sobremesa	Papa de maça	Papa de banana
	Lanche da tarde	SOPA	SOPA
		(Moída + legumes+ macarrão	(Frango + legumes+ fubá)
L		ou arroz)	(Trango + legames Tuba)

^{*}Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuizo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459