

CARDÁPIO PEI - AGOSTO

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 21

Semana 1						
Data						01/ago
						6ª sexta
Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15						Bebida láctea + Biscoito
Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45						Pão com margarina
Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30						RISOTO DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA Maçã
Semana 2						
Data	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta	
Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate	Pão com margarina + Chá mate
Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM ABÓBORA Salada de repolho e tomate Laranja	ARROZ COM FRANGO Cenoura ralada Maçã	

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO PEI - AGOSTO

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 21

Semana 3						
Data	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	
	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta	
Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	
Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina Chá mate	Chocolate quente Rosquinhas	Pão com margarina Suco	Pão com margarina + Chá mate	
Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO Salada de folhas Banana	Arroz/Feijão Preto PERNIL ACEBOLADO COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA Salada de repolho e tomate Laranja	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO Cenoura ralada Maçã	
Semana 4						
Data	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	
	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira	
Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	
Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate	
Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz/Feijão ALMÔNDegas NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU Salada de repolho e tomate Laranja	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã	

*Frutas, verduras e legumes sujeitos a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO PEI - AGOSTO

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 21

Semana 5						
Data	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago	29/ago	
Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira	
Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	
Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina Chá mate	Chocolate quente Rosquinhas	Pão com margarina Suco	Pão com margarina + Chá mate	
Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45 Regular: 21:30	Arroz STROGONOFF DE CARNE	Arroz/Feijão MOÍDA COM BATATA Salada de folhas Banana	Arroz FEIJOADA COM PERNIL Salada de pepino Abacaxi	Arroz/Feijão FRANGO AO MOLHO DE TOMATE Salada de pepino e tomate Laranja	GALINHADA (arroz, frango, milho, cenoura e cheiro verde) Cenoura ralada Maçã	

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459