

Semana 1						
Semana 1	Data			05/fev	06/fev	07/fev
	Refeição			4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum			Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço			Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA	RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA
	Sobremesa			Salada de pepino Laranja	Salada de repolho Maçã	Cenoura ralada
Semana 2						
Semana 2	Data	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO CENOURA E CHUCHU	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM ABÓBORA	ARROZ COM FRANGO
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Abacaxi	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 3						
Semana 3	Data	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão CUBOS COM MANDIOCA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Maçã	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada
Semana 4						
Semana 4	Data	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito	Bebida Láctea + Biscoito
	Almoço	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA	Arroz/Feijão Preto MOÍDA COM CENOURA	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU	GALINHADA (arroz, frango, milho, cenoura e cheiro verde)
	Sobremesa		Salada de alface Banana	Salada de pepino Abacaxi	Salada de repolho Laranja	Cenoura ralada

*Fruta, verdura e legume, sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.