

CARDÁPIO
E.M.E.I. Profª Creusa Maria Cardoso Roldan
1ª Semana - FEVEREIRO

Dias letivos: 18

		05/fev			06/fev			07/fev		
		4ª feira			5ª feira			6ª feira		
1ª semana	Data									
	Desjejum B1 (manhã)	Leite integral			Leite integral			Leite integral		
	Desjejum (manhã)	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito			Leite com achocolatado + Pão com margarina			Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito		
	Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta			Fruta ou Suco natural de fruta			Fruta ou Suco natural de fruta		
	Almoço B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)			SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)			SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		
	Almoço	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta			Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta			Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta		
	Colação B1 (tarde)	Leite integral			Leite integral			Leite integral		
	Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta			Sucrilhos com leite			Fruta ou Suco natural de fruta		
	Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)			SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)			SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		
	Jantar	Sucrilhos com leite			Bolo simples Suco Natural de fruta			Pão com molho de moída Suco Natural de fruta		

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO
E.M.E.I. Profª Creusa Maria Cardoso Roldan
2ª Semana - FEVEREIRO

Dias letivos: 18

Data	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum B1 (manhã)	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
Colação B1 (tarde)	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Jantar	Bolo Simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de fruta	Sucrilhos com leite	Bolo simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de fruta

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO

E.M.E.I. Prof^a Creusa Maria Cardoso Roldan

Dias letivos: 18

3ª Semana - FEVEREIRO

Data	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
	2º feira	3º feira	4º feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum B1 (manhã)	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDEGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
Colação B1 (tarde)	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Jantar	Bolo Simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de fruta	Sucrilhos com leite	Bolo simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de fruta

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO
E.M.E.I. Profª Creusa Maria Cardoso Roldan
4ª Semana - FEVEREIRO

Dias letivos: 18

Data	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum B1 (manhã)	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Desjejum (manhã)	Leite com achocolatado + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito	Leite com achocolatado + Pão com margarina	Vitamina de frutas (sem açúcar) + Biscoito
Colação (manhã)	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta	Fruta ou Suco natural de fruta
Almoço B1	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM CHUCHU Salada Fruta	Arroz/Feijão ALMÔNDÉGAS NO MOLHO Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABOBRINHA Salada Fruta	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA Salada Fruta	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO COM ABÓBORA Salada Fruta
Colação B1 (tarde)	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Colação (tarde)	Fruta ou Suco natural de fruta	Bolo Simples + Suco natural de frutas	Fruta ou Suco natural de fruta	Sucrilhos com leite	Fruta ou Suco natural de fruta
Jantar B1	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Cubos + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)
Jantar	Bolo Simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de frango Suco Natural de fruta	Sucrilhos com leite	Bolo simples Suco Natural de fruta	Pão com molho de moída Suco Natural de fruta

*Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459