

CARDÁPIO PEI - NOVEMBRO

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 18

Semana 1	Data	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6ºsexta
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate
"	Refeição	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz/Feijão	
	Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45	MOÍDA COM SELETA DE LEGUMES	CUBOS COM BATATA E CENOURA	PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO	FRANGO COM ABOBRINHA	RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA
	Tarde Mab: 19:00 às 19:45		Salada de folhas	Salada de pepino	Salada de repolho e tomate	
	Regular: 21:30		Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã
	Data	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6ºsexta
Semana 2	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Pão com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	Cereal com leite	Pão com margarina + Chá mate	Arroz Doce	Pão com margarina + Suco	Pão com margarina + Chá mate
S	Refeição	Arroz	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz/Feijão	
	Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E CHUCHU	PERNIL COM CENOURA RALADA	CUBOS COM ABÓBORA	ARROZ COM FRANGO
	Tarde Mab: 19:00 às 19:45		Salada de folhas	Salada de pepino	Salada de repolho e tomate	Cenoura ralada
	Dec 1- 24 20		_	• •	•	~
	Regular: 21:30		Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã

^{*}Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuizo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO PEI - NOVEMBRO

EE. PROFª MARIA ANGÉLICA BAILLOT | EXTENSÃO - BAIRRO JUNDIAQUARA

DIAS LETIVOS: 18

		•				
	Data	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6ºsexta
	Lanche 1	- 1.1.1/	- 1.1 1/	Bebida láctea + Pão com		
	M: 06:45 às 07:00	Bebida láctea + Biscoito	Bebida láctea + Biscoito	margarina		
	T: 14:00 às 14:15 Lanche 2			-		
Semana 3		Cereal com leite	Pão com margarina + Chá	Arroz Doce		
	T: 16:30 às 16:45	cerear com rene	mate	71102 5000		
	Pofoição	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão Preto	FERIADO	FACULTATIVO
	Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA		PERNIL ACEBOLADO COM		
	Tarde BJ: 19:00 às 19:45	(moída abobrinha e cenoura)	CUSCUZ DE FRANGO	CENOURA		
	Tarde Mab: 19:00 às 19:45	(
	Regular: 21:30		Salada de folhas	Salada de pepino		
			Banana	Abacaxi		
	Data	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
	Data	24/nov 2º feira	25/nov 3º feira	26/nov 4º feira	27/nov 5º feira	28/nov 6º feira
	Data Lanche 1	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•	4º feira Bebida láctea + Pão com	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
a 4	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15 Lanche 2	2º feira Bebida láctea + Biscoito	3º feira	4º feira Bebida láctea + Pão com margarina	5º feira Bebida láctea + Biscoito	6º feira
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15 Lanche 2	2º feira	3º feira Bebida láctea + Biscoito	4º feira Bebida láctea + Pão com	5º feira	6º feira Bebida láctea + Biscoito
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15 Lanche 2	2º feira Bebida láctea + Biscoito	3º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco	4º feira Bebida láctea + Pão com margarina Arroz Doce	5º feira Bebida láctea + Biscoito Bolo simples + Suco	6º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou
Semana 4	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15 Lanche 2	2º feira Bebida láctea + Biscoito Cereal com leite	3º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou	4º feira Bebida láctea + Pão com margarina	5º feira Bebida láctea + Biscoito	6º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15 Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45	2º feira Bebida láctea + Biscoito Cereal com leite MACARRÃO COM MOLHO DE	3º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco Arroz/Feijão	4º feira Bebida láctea + Pão com margarina Arroz Doce Arroz/Feijão	5º feira Bebida láctea + Biscoito Bolo simples + Suco	6º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco ARROZ CARRETEIRO (pernil,
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15 Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45 Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45	2º feira Bebida láctea + Biscoito Cereal com leite	3º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco	4º feira Bebida láctea + Pão com margarina Arroz Doce	5º feira Bebida láctea + Biscoito Bolo simples + Suco Arroz/Feijão	6º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15 Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45 Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45 Tarde Mab: 19:00 às 19:45	2º feira Bebida láctea + Biscoito Cereal com leite MACARRÃO COM MOLHO DE	3º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA	4º feira Bebida láctea + Pão com margarina Arroz Doce Arroz/Feijão MOÍDA COM CENOURA	5º feira Bebida láctea + Biscoito Bolo simples + Suco Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU	6º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)
	Lanche 1 M: 06:45 às 07:00 T: 14:00 às 14:15 Lanche 2 M: 09:15 às 09:30 T: 16:30 às 16:45 Refeição Manhã Mab e BJ: 11:45 às 12:30 Tarde BJ: 19:00 às 19:45	2º feira Bebida láctea + Biscoito Cereal com leite MACARRÃO COM MOLHO DE	3º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco Arroz/Feijão	4º feira Bebida láctea + Pão com margarina Arroz Doce Arroz/Feijão	5º feira Bebida láctea + Biscoito Bolo simples + Suco Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM	6º feira Bebida láctea + Biscoito Pão com margarina ou requeijão + Suco ARROZ CARRETEIRO (pernil,

^{*}Frutas, verduras e legumes sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuizo ao aluno.