

CARDÁPIO ENSINO PARCIAL

nov/25

Infantil | fundamental 1 e 2

DIAS LETIVOS: 18

Semana 1	Data	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	Arroz/Feijão MOÍDA COM SELETA DE LEGUMES	Arroz/Feijão CUBOS COM BATATA E CENOURA	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO	Arroz/Feijão FRANGO COM ABOBRINHA	RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA
			Salada de alface	Salada de pepino	Salada de repolho	Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana	Abacaxi	Laranja	
Semana 2	Data	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	Arroz/Feijão POLENTA COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão ISCAS DE FRANGO CENOURA E CHUCHU	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA	Arroz/Feijão Preto CUBOS COM ABÓBORA	ARROZ COM FRANGO
			Salada de alface	Salada de pepino	Salada de repolho	Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana		Laranja	
Semana 3	Data	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	FERIADO	FACULTATIVO
	Almoço	Arroz/Feijão CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão CUSCUZ DE FRANGO	Arroz/Feijão Preto PERNIL COM CENOURA RALADA		
			Salada de alface	Salada de pepino		
	Sobremesa		Banana			
Semana 4	Data	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º feira
	Desjejum	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado	Biscoito doce ou salgado	Bebida Láctea + Biscoito	Biscoito doce ou salgado
	Almoço	Arroz/Feijão MACARRÃO COM MOLHO DE MOÍDA	Arroz/Feijão FRANGO COM ABÓBORA	Arroz/Feijão Preto MOÍDA COM CENOURA	Arroz/Feijão PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU	ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)
			Salada de alface	Salada de pepino	Salada de repolho	Cenoura ralada
	Sobremesa		Banana		Laranja	

*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459