

|          |           |                                                                             |                                                         |                                                           |                                                               |                                                         |
|----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Semana 1 | Data      |                                                                             | 01/abr                                                  | 02/abr                                                    | 03/abr                                                        | 04/abr                                                  |
|          | Refeição  |                                                                             | 3ª feira                                                | 4ª feira                                                  | 5ª feira                                                      | 6ª feira                                                |
|          | Desjejum  |                                                                             | Bebida Láctea + Biscoito                                | Bebida Láctea + Biscoito                                  | Bebida Láctea + Biscoito                                      | Bebida Láctea + Biscoito                                |
|          | Almoço    |                                                                             | Arroz/Feijão<br><b>MOÍDA COM BATATA E CENOURA</b>       | Arroz/Feijão Preto<br><b>PERNIL COM CEBOLA E PIMENTÃO</b> | Arroz/Feijão<br><b>FRANGO COM ABOBRINHA</b>                   | <b>RISOTO DE CARNE COM MILHO E ERVILHA</b>              |
|          |           |                                                                             | Salada de alface                                        | Salada de pepino                                          | Salada de repolho                                             | Cenoura ralada                                          |
|          | Sobremesa |                                                                             | Banana                                                  | Laranja                                                   | Maçã                                                          |                                                         |
| Semana 2 | Data      | 07/abr                                                                      | 08/abr                                                  | 09/abr                                                    | 10/abr                                                        | 11/abr                                                  |
|          | Refeição  |                                                                             | 3ª feira                                                | 4ª feira                                                  | 5ª feira                                                      | 6ª feira                                                |
|          | Desjejum  |                                                                             | Bebida Láctea + Biscoito                                | Bebida Láctea + Biscoito                                  | Bebida Láctea + Biscoito                                      | Bebida Láctea + Biscoito                                |
|          | Almoço    | FERIADO                                                                     | Arroz/Feijão<br><b>ISCAS DE FRANGO CENOURA E CHUCHU</b> | Arroz/Feijão Preto<br><b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b>    | Arroz/Feijão Preto<br><b>CUBOS COM ABÓBORA</b>                | <b>ARROZ COM FRANGO</b>                                 |
|          |           |                                                                             | Salada de alface                                        | Salada de pepino                                          | Salada de repolho                                             | Cenoura ralada                                          |
|          | Sobremesa |                                                                             | Banana                                                  | Abacaxi                                                   | Laranja                                                       |                                                         |
| Semana 3 | Data      | 14/abr                                                                      | 15/abr                                                  | 16/abr                                                    | 17/abr                                                        | 18/abr                                                  |
|          | Refeição  | 2ª feira                                                                    | 3ª feira                                                | 4ª feira                                                  | 5ª feira                                                      |                                                         |
|          | Desjejum  | Bebida Láctea + Biscoito                                                    | Bebida Láctea + Biscoito                                | Bebida Láctea + Biscoito                                  | Bebida Láctea + Biscoito                                      |                                                         |
|          | Almoço    | Arroz/Feijão<br><b>CARNE MOÍDA À PRIMAVERA (moída, abobrinha e cenoura)</b> | Arroz/Feijão<br><b>CUSCUZ DE FRANGO</b>                 | Arroz/Feijão Preto<br><b>PERNIL COM CENOURA RALADA</b>    | Arroz/Feijão<br><b>CUBOS COM MANDIOCA</b>                     | FERIADO                                                 |
|          |           |                                                                             | Salada de alface                                        | Salada de pepino                                          | Salada de repolho                                             |                                                         |
|          | Sobremesa |                                                                             | Banana                                                  | Maçã                                                      | Laranja                                                       |                                                         |
| Semana 4 | Data      | 21/abr                                                                      | 22/abr                                                  | 23/abr                                                    | 24/abr                                                        | 25/abr                                                  |
|          | Refeição  | 2ª feira                                                                    | 3ª feira                                                | 4ª feira                                                  | 5ª feira                                                      | 6ª feira                                                |
|          | Desjejum  |                                                                             | Bebida Láctea + Biscoito                                | Bebida Láctea + Biscoito                                  | Bebida Láctea + Biscoito                                      | Bebida Láctea + Biscoito                                |
|          | Almoço    | FERIADO                                                                     | Arroz/Feijão<br><b>FRANGO COM ABÓBORA</b>               | Arroz/Feijão Preto<br><b>MOÍDA COM CENOURA</b>            | Arroz/Feijão<br><b>PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CHUCHU</b> | <b>ARROZ CARRETEIRO (pernil, tomate e cheiro verde)</b> |
|          |           |                                                                             | Salada de alface                                        | Salada de pepino                                          | Salada de repolho                                             | Cenoura ralada                                          |
|          | Sobremesa |                                                                             | Banana                                                  | Abacaxi                                                   | Laranja                                                       |                                                         |
| Semana 5 | Data      | 28/abr                                                                      | 29/abr                                                  | 30/abr                                                    |                                                               |                                                         |
|          | Refeição  | 2ª feira                                                                    | 3ª feira                                                | 4ª feira                                                  |                                                               |                                                         |
|          | Desjejum  | Bebida Láctea + Biscoito                                                    | Bebida Láctea + Biscoito                                | Bebida Láctea + Biscoito                                  |                                                               |                                                         |
|          | Almoço    | Arroz<br><b>STROGONOFF DE CARNE</b>                                         | Arroz/Feijão<br><b>MOÍDA COM BATATA</b>                 | Arroz<br><b>FEIJOADA COM PERNIL</b>                       |                                                               |                                                         |
|          |           |                                                                             | Salada de alface                                        | Salada de pepino                                          |                                                               |                                                         |
|          | Sobremesa |                                                                             | Banana                                                  | Maçã                                                      |                                                               |                                                         |

\*Frutas, saladas e verduras sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. \*\* Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459