

CARDÁPIO INTEGRAL - ABRIL

APAE

			01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	
Semana 1	Data						
	Refeição		3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta	
	Desjejum		Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite	
	ALMOÇO		Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	
	Sobremesa		Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	
Lanche da tarde		SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)		
			07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
Semana 2	Data						
	Refeição		2º feira	3º feira	4º feira	5º feira	6º sexta
	Colação manhã e tarde			Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	Almoço	FERIADO		Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa			Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
Lanche da tarde			SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)	

*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459

CARDÁPIO INTEGRAL - APAE

Semana 3						
	Data	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	FERIADO
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	
	Sobremesa	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	
Semana 4						
	Data	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
	Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª sexta
	Colação manhã e tarde	FERIADO	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado	Papa de leite com rosquinha doce	Vitamina de frutas com leite
	Almoço		Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Purê de abóbora Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída
	Sobremesa		Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã
	Lanche da tarde		SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Frango + legumes+ macarrão ou arroz)

*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459



CARDÁPIO INTEGRAL - APAE

	Data	28/abr	29/abr	30/abr		
	Refeição	2º feira	3º feira	4º feira		
Semana 5	Desjejum	Mingau de maisena	Papa de leite com pão sem casca	Mingau de maisena com achocolatado		
	ALMOÇO	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Cenoura cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Batata cozida e amassada Carne cozinha em cubinhos ou moída	Caldo de feijão Arroz pastoso (papa) Abobrinha cozida e amassada Frango ao molho (cubinhos pequenos)		
	Sobremesa	Papa de maça	Papa de banana	Papa de mamão		
	Lanche da tarde	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)	SOPA (Frango + legumes+ fubá)	SOPA (Moída + legumes+ macarrão ou arroz)		

*Fruta, verdurA e legume sujeito a alteração na qualidade e dias a serem servidos. ** Poderá ocorrer troca de cardápio de acordo com a disponibilidade, porém sem prejuízo ao aluno.

Adriana Daltoé Carvalho - Nutricionista SMEC - CRN 31459