

- Vamos tratar a água dos poços e limpar as caixas d'água de acordo com as orientações do agente de saúde.



- Lembre-se de que, na época das enchentes, são comuns os cortes, arranhões e outros ferimentos. Mantenha em dia o cartão de vacina e tome cuidado no momento da limpeza.

- Para controlar o aumento no número de mosquitos, elimine toda água parada existente em objetos como pneus, garrafas, vasos de plantas, latas, etc.



- Cuidado com os animais peçonhentos como cobras, escorpiões e aranhas. Eles podem estar escondidos ao redor ou mesmo dentro das casas, próximos a entulhos, lixo e alimentos espalhados pelo ambiente.

- O hipoclorito de sódio 2,5% para tratamento da água de consumo é distribuído pelos postos de saúde e equipes de PSF.



**Se alguém tiver febre, diarreia, dores ou outros sintomas,
PROCURE O POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO DE SUA CASA.**

LEMBRE-SE SEMPRE: CUIDANDO DA SUA ÁGUA, VOCÊ CUIDA DA SUA SAÚDE.

TELEFONES ÚTEIS:

Corpo de Bombeiros: **193** Polícia Militar: **190** Disque-Epidemiologia: **0800 283 2255**



SAÚDE

VAMOS NOS PROTEGER DAS ENCHENTES.

VOCÊ É O MAIOR RESPONSÁVEL POR SUA SAÚDE E A DE SUA FAMÍLIA.

AS DOENÇAS MAIS COMUNS APÓS ENCHENTES SÃO:

- Leptospirose (transmissão pelo contato da mucosa ou da pele com cortes ou arranhadura com água ou lama contaminada por urina de animais infectados);
- Hepatites A e E (transmissão fecal/oral – direta ou indireta);
- Doenças diarreicas (pela ingestão de alimentos e/ou água contaminados);
- Tétano;
- Traumas e lesões.

Além disso, após as enchentes e com o acúmulo de água parada, ocorre aumento no número de casos de dengue.

Você e sua família podem contribuir para prevenir as enchentes, mas, se elas ocorrerem, você pode proteger sua saúde...

O QUE DEVEMOS FAZER?

Antes

- Não jogue lixo na rua, em lotes vagos, quintal da casa ou riachos. O lixo nas ruas entope bueiros e as bocas de lobo, podendo provocar inundações e favorecer o crescimento de mosquitos, ratos e baratas. O lixo jogado nos córregos pode represar a água, causando mais enchentes.
- Evite que os animais e a água contaminada entrem em contato com os alimentos.
- Mantenha seu cartão de vacina em dia.

Depois

- Não use água contaminada pelas enchentes para beber, lavar pratos, escovar os dentes, lavar e preparar alimentos ou fazer gelo.
- Se o abastecimento de água tratada estiver comprometido, você pode utilizar fontes alternativas mais seguras, das seguintes formas:
 - ferva a água durante 1 a 2 minutos. Depois, "bata" a água, passando de uma vasilha limpa para outra vasilha limpa ou
 - adicione 2 gotas de hipoclorito de sódio 2,5% para cada litro de água e aguarde 30 minutos antes de consumi-la.

LEMBRE-SE QUE A ÁGUA TRATADA DEVE SER ARMAZENADA EM RECIPIENTES LIMPOS E BEM TAMPADOS.

Você pode também consumir água engarrafada (água mineral).

- Evite andar com os pés descalços em água de enchente. Se necessário, use luvas e botas de borracha e, se não for possível, coloque sacos plásticos duplos amarrados nas mãos e pés, evitando o contato da pele e de ferimentos com água da enchente.



- Não consuma alimentos que tenham sido contaminados pela água da enchente.

- Não encoste ou coloque as mãos em postes ligados à rede elétrica.



- Não deixe que as crianças brinquem com água parada ou nas enxurradas.

DEPOIS... HORA DA FAXINA!!!

- Remova a lama e a água contaminada de sua casa. Não esqueça de se proteger com luvas e botas de borracha ou sacos plásticos duplos, amarrados nos pés e mãos.



- Limpe o piso e as paredes com uma solução de água sanitária: para um balde de 20 litros de água, adicionar 4 xícaras de café (50 ml) ou 1 copo de 200 ml de água sanitária.