



## ESCOLA DE ESPORTES

Modalidades, dias, horários e locais de atendimento

### VÔLEI

Quadra do antigo CEMI	segunda, quarta e sexta	13h30 às 15h	A partir de 11 anos, misto
		15h às 16h30	
	quarta e sexta	8h30 às 10h	8 a 11 anos, misto

### INICIAÇÃO ESPORTIVA

Quadra do antigo CEMI	segunda	9h às 10h	3 a 6 anos, misto
	terça	13h às 14h	A partir de 7 anos, misto
Núcleo de Ginástica	sexta	9h às 10h	3 a 6 anos, misto
		13h às 14h	A partir de 7 anos, misto

### FUTSAL

Quadra do Santa Efigênia	terça e quinta	9h15 às 10h15	Sub 7 (6 e 7 anos completos), masculino e feminino
Quadra do antigo CEMI		14h às 15h	Sub 13 (12 e 13 anos completos), masculino
		15h às 16h	Sub 15 (14 e 15 anos completos), masculino
Poliesportivo Pedro Cardoso		9h às 10h30	14 e 15 anos, feminino
	15h30 às 17h	11 a 14 anos, feminino	

### KARATÊ

Núcleo de Ginástica	segunda, quarta	19h às 20h	5 a 9 anos, misto
	segunda, quarta e sexta	20h às 21h	10 a 15 anos, misto
		21h às 22h	Adulto, misto

### HANDEBOL

Poliesportivo Pedro Cardoso	terça e quinta	13h às 14h	12 a 14 anos, feminino
		14h às 15h	12 a 14 anos, masculino



### TAEKWONDO

Poliesportivo Pedro Cardoso	terça e quinta	7h às 8h30	Adultos, misto
		9h às 10h30	5 a 10 anos, misto
Núcleo de Ginástica		15h às 16h30	A partir de 11 anos, misto

### CAPOEIRA

Poliesportivo Pedro Cardoso	segunda	20h às 21h	5 a 12 anos, misto
		21h às 22h	A partir de 13 anos, misto
Ass. Vila Gonçalo	quarta	20h às 21h	5 a 14 anos, misto
		21h às 22h	A partir de 15 anos, misto
Núcleo de Ginástica	quinta	20h às 21h	5 a 12 anos, misto
		21h às 22h	A partir de 13 anos, misto