



## ESCOLA DE ESPORTES

Modalidades, dias, horários e locais de atendimento

### VÔLEI

|                       |                         |              |                            |
|-----------------------|-------------------------|--------------|----------------------------|
| Quadra do antigo CEMI | segunda, quarta e sexta | 13h30 às 15h | A partir de 11 anos, misto |
|                       |                         | 15h às 16h30 |                            |
|                       | quarta e sexta          | 8h30 às 10h  | 8 a 11 anos, misto         |

### INICIAÇÃO ESPORTIVA

|                       |         |            |                           |
|-----------------------|---------|------------|---------------------------|
| Quadra do antigo CEMI | segunda | 9h às 10h  | 3 a 6 anos, misto         |
|                       | terça   | 13h às 14h | A partir de 7 anos, misto |
| Núcleo de Ginástica   | sexta   | 9h às 10h  | 3 a 6 anos, misto         |
|                       |         | 13h às 14h | A partir de 7 anos, misto |

### FUTSAL

|                             |                |                        |  |
|-----------------------------|----------------|------------------------|--|
| Quadra do Santa Efigênia    | terça e quinta | 9h15 às 10h15          | Sub 7 (6 e 7 anos completos), masculino e feminino |
| Quadra do antigo CEMI       |                | 14h às 15h             | Sub 13 (12 e 13 anos completos), masculino         |
|                             |                | 15h às 16h             | Sub 15 (14 e 15 anos completos), masculino         |
| Poliesportivo Pedro Cardoso |                | 9h às 10h30            | 14 e 15 anos, feminino                             |
|                             | 15h30 às 17h   | 11 a 14 anos, feminino |  |

### KARATÊ

|                     |                         |            |                     |
|---------------------|-------------------------|------------|---------------------|
| Núcleo de Ginástica | segunda, quarta         | 19h às 20h | 5 a 9 anos, misto   |
|                     | segunda, quarta e sexta | 20h às 21h | 10 a 15 anos, misto |
|                     |                         | 21h às 22h | Adulto, misto       |

### HANDEBOL

|                             |                |            |                         |
|-----------------------------|----------------|------------|-------------------------|
| Poliesportivo Pedro Cardoso | terça e quinta | 13h às 14h | 12 a 14 anos, feminino  |
|                             |                | 14h às 15h | 12 a 14 anos, masculino |



### TAEKWONDO

|                             |                |              |                            |
|-----------------------------|----------------|--------------|----------------------------|
| Poliesportivo Pedro Cardoso | terça e quinta | 7h às 8h30   | Adultos, misto             |
|                             |                | 9h às 10h30  | 5 a 10 anos, misto         |
| Núcleo de Ginástica         |                | 15h às 16h30 | A partir de 11 anos, misto |

### CAPOEIRA

|                             |         |            |                            |
|-----------------------------|---------|------------|----------------------------|
| Poliesportivo Pedro Cardoso | segunda | 20h às 21h | 5 a 12 anos, misto         |
|                             |         | 21h às 22h | A partir de 13 anos, misto |
| Ass. Vila Gonçalo           | quarta  | 20h às 21h | 5 a 14 anos, misto         |
|                             |         | 21h às 22h | A partir de 15 anos, misto |
| Núcleo de Ginástica         | quinta  | 20h às 21h | 5 a 12 anos, misto         |
|                             |         | 21h às 22h | A partir de 13 anos, misto |