



Prefeitura Municipal de Quadra

“Capital do Milho Branco”

Paço Municipal José Darci Soares

CUIDADOS DE PREVENÇÃO DURANTE O ISOLAMENTO DOMICILIAR

Com o intuito de conter a transmissão do vírus, os pacientes com Síndrome Gripal, com quadros leves, suspeitos ou confirmados para Covid-19, deverão manter o **ISOLAMENTO DOMICILIAR** durante 14 dias do início dos sintomas, período no qual será acompanhado pela Vigilância Epidemiológica.

- Paciente com suspeita de Covid-19 deverá permanecer em **quarto ISOLADO**, e quando não for possível, deverá ser respeitado o **distanciamento mínimo de um metro**;
- Não receber visitas;
- Manter o ambiente ventilado e a etiqueta respiratória respeitada por todos;
- Usar a máscara quando estiver no mesmo ambiente que o paciente;
- O paciente deverá usar máscara;
- Evitar contato direto com fluídos corporais;
- Trocar as toalhas de pano sempre que estiverem úmidas;
- Evitar o compartilhamento de escovas de dente, talheres, pratos, bebidas, toalhas e roupas de cama;
- Lavar os utensílios com água e sabão antes de novo uso;
- Lavar as mãos após tocar em objetos usados pelo paciente ou após os cuidados prestados à ele;
- Manter alimentação saudável e hidratação adequada;
- Atentar para aparecimento de sintomas em comunicantes (Contato maior que 15 minutos a menos de um metro de distância, além daqueles que compartilham o ambiente domiciliar).

Em caso de dúvidas, ligue para (15) 3253-9030.

Vigilância Epidemiológica de Quadra