



MUNICÍPIO DE PORTO FERREIRA

"A Capital Nacional da Cerâmica Artística e da Decoração"

Secretaria de Educação

ABRIL / 2022

Cardápio Ensino Infantil - Creche - Faixa Etária: 1 a 4 anos

S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 04/04	Terça-Feira / 05/04	Quarta-Feira / 06/04	Quinta-Feira / 07/04	Sexta-Feira / 08/04					
	1	Lanche da Manhã	Leite com Fruta, Biscoito Simples	Suco de Fruta, Pão de Leite	Vitamina de Frutas	Leite com Fruta, Pão de Leite	Vitamina de Frutas				
	Almoço	Arroz, Picadinho de Frango com Chuchu	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne Bovina	Arroz, Feijão, Frango Refogada com Molho de Tomate	Macarrão ao Molho de Tomate com carne moída	Arroz, Feijão, Carne Bovina com Batatas					
	Lanche da Tarde	Suco de Frutas, Biscoito Maisena	Salada de Frutas	Leite com Fruta, Pão de Leite	Fruta, Biscoito Simples	Salada de Frutas					
	Pré Jantar	Cuscuz com Frango Desfiado	Sopa de Fubá com Carne Moída, espinafre Cenoura	Sopa - Batata, abobrinha, cenoura com Frango	Sopa Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina, Macarrão	Cuscuz com Carne Moída e legumes					
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				751,22	114,66	33,3	19,43	131,15	37,68	376,11	3,56
S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 11/04	Terça-Feira / 12/04	Quarta-Feira / 13/04	Quinta-Feira / 14/04	Sexta-Feira / 15/04					
	2	Lanche da Manhã	Leite com Fruta, Biscoito Simples	Suco de Fruta, Pão de Leite	Vitamina de Frutas	Leite com Fruta, Pão de Leite	FERIADO				
	Almoço	Arroz, Cenoura e Batata cozidos com Carne Moída	Arroz, Feijão, Tirinhas de Frango acebolada	Macarrão ao Molho de Tomate com Almôndegas	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Couve						
	Lanche da Tarde	Suco de Frutas, Biscoito Maisena	Salada de Frutas	Leite com Fruta, Pão de Leite	Leite Vitaminado, Biscoito Simples						
	Pré Jantar	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango	Sopa de Fubá com Carne Moída, Escarola, Cenoura	Cuscuz com Frango e legumes	Sopa - Batata, Cenoura, Couve, Carne Bovina, Macarrão						
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				647,67	98,93	27,78	16,88	113,67	39,55	329,18	3,19
S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 18/04	Terça-Feira / 19/04	Quarta-Feira / 20/04	Quinta-Feira / 21/04	Sexta-Feira / 22/04					
	3	Lanche da Manhã	Leite com Fruta, Biscoito Simples	Suco de Fruta, Pão de Leite	Vitamina de Frutas	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
	Almoço	Risoto de Frango com Legumes	Arroz, Feijão, Carne Bovina cozida ao Molho	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Escarola							
	Lanche da Tarde	Suco de Frutas, Biscoito Maisena	Salada de Frutas	Leite com Fruta, Pão de Leite							
	Pré Jantar	Sopa - Macarrão, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina	Sopa de Fubá com Carne Moída, Espinafre, Cenoura	Cuscuz com Frango e legumes							
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				545,32	82,57	22,02	13,44	101,22	31,04	278,95	2,71
S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 25/04	Terça-Feira / 26/04	Quarta-Feira / 27/04	Quinta-Feira / 28/04	Sexta-Feira / 29/04					
	4	Lanche da Manhã	Leite com Fruta, Biscoito Simples	Suco de Fruta, Pão de Leite	Vitamina de Frutas	Leite com Fruta, Pão de Leite	Vitamina de Frutas				
	Almoço	Arroz, Frango ao Molho com Cenoura e Chuchu	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batatas	Macarrão, Molho de Tomate com carne moída	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Abobrinha	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango					
	Lanche da Tarde	Suco de Frutas, Biscoito Maisena	Salada de Frutas	Leite com Fruta, Pão de Leite	Suco de Fruta, Biscoito Simples	Bolo Caseiro Simples (aniversariantes) / Suco de Fruta					
	Pré Jantar	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango	Sopa de Fubá com Carne Moída, Escarola, Cenoura	Sopa de feijão com carne bovina, macarrão, cenoura e batatas	Sopa - Batata, Cenoura, Abóbora, Couve, Carne Bovina, Macarrão	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango					
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				744,03	112,94	31,66	19,74	118,81	37,05	343,83	3,77

OBSERVAÇÕES:

1. A consistência das preparações servidas deverá estar de acordo com a faixa etária atendida e aceitação das crianças;
2. Se alguma refeição não for consumida, a mesma deverá ser substituída por mamadeira (fórmula infantil);
3. Para as crianças que consomem refeição pastosa, o procedimento deverá ser realizado com talher (não utilizar peneiras ou liquidificador);
4. Para os menores de 6 meses que ainda não consomem alimentos sólidos, deverá ser oferecida a mamadeira (fórmula infantil).
5. Para as crianças de 4 a 6 meses que já iniciaram com alimentação, os alimentos serão oferecidos em consistência pastosa/cremosa, evoluindo a consistência conforme a aceitação. Se a refeição não for consumida, a mesma será substituída por mamadeira.


 Vanessa Fernanda de Souza
 NUTRICIONISTA
 CRN3: 27729