



MUNICÍPIO DE PORTO FERREIRA
 “A Capital Nacional da Cerâmica Artística e da Decoração”
 Secretaria de Educação

ABRIL / 2022

Cardápio Ensino Infantil - Creche - Faixa Etária: 4 a 11 meses

S E M A N A 1	Refeição	Segunda-Feira / 04/04	Terça-Feira / 05/04	Quarta-Feira / 06/04	Quinta-Feira / 07/04	Sexta-Feira / 08/04					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Frango cozido com Abobrinha e Batata	Arroz, Feijão, Batata e Beterraba cozidas com Carne Bovina	Arroz, Feijão, Cenoura e Chuchu cozidos com Carne Moída	Arroz, Feijão, Cenoura e Beterraba cozidas com Peito de Frango	Arroz, Feijão, Mandioca e Chuchu cozidos com Carne Bovina					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Cuscuz com Frango Desfiado	Sopa de Fubá com Carne Moída, espinafre Cenoura	Sopa - Batata, abobrinha, cenoura com Frango	Sopa Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina, Macarrão	Cuscuz com Carne Moída e legumes					
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				641,48	88,68	29,06	15	116,33	31,12	340,99	2,69

S E M A N A 2	Refeição	Segunda-Feira / 11/04	Terça-Feira / 12/04	Quarta-Feira / 13/04	Quinta-Feira / 14/04	Sexta-Feira / 15/04					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	FERIADO					
	Almoço (papa)	Arroz, Chuchu, Cenoura e Batata cozidos com Carne Moída	Arroz, Feijão, Abobrinha e Frango cozido com Abobrinha e Mandioquinha	Arroz, Feijão, Carne Bovina cozida com Mandioca	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango com Batatas e Cenoura						
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)						
	Pré Jantar	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango	Sopa de Fubá com Carne Moída, Escarola, Cenoura	Cuscuz com Frango e legumes	Sopa - Batata, Cenoura, Couve, Carne Bovina, Macarrão						
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				558,96	78,54	21,61	11,63	118,5	29,4	300,1	2,72

S E M A N A 3	Refeição	Segunda-Feira / 18/04	Terça-Feira / 19/04	Quarta-Feira / 20/04	Quinta-Feira / 21/04	Sexta-Feira / 22/04					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO					
	Almoço (papa)	Arroz, Frango cozido com Mandioquinha e Chuchu, Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Carne Bovina Cozida com Batata e Abóbora	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com Cenoura e Tomate							
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)							
	Pré Jantar	Sopa - Macarrão, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina	Sopa de Fubá com Carne Moída, Espinafre, Cenoura	Cuscuz com Frango e legumes							
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				432,65	56,41	16,31	9,66	69,78	12,66	197,83	1,65

S E M A N A 4	Refeição	Segunda-Feira / 25/04	Terça-Feira / 26/04	Quarta-Feira / 27/04	Quinta-Feira / 28/04	Sexta-Feira / 29/04					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Feijão, Frango cozido com Cenoura e Chuchu	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Cozido	Arroz, Feijão, Frango cozido com Repolho e Cenoura	Arroz, Feijão, Carne Moída com Brócolis e Cenoura	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne Bovina com Abobrinha e Couve Picadinha					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango	Sopa de Fubá com Carne Moída, Escarola, Cenoura	Sopa de feijão com carne bovina, macarrão, cenoura e batatas	Sopa - Batata, Cenoura, Abóbora, Couve, Carne Bovina, Macarrão	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango					
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				653,46	78,86	28,06	14,8	116,46	33,25	358,33	3,07

OBSERVAÇÕES:

1. A consistência das preparações servidas deverá estar de acordo com a faixa etária atendida e aceitação das crianças;
2. Se alguma refeição não for consumida, a mesma deverá ser substituída por mamadeira (fórmula infantil);
3. Para as crianças que consomem refeição pastosa, o procedimento deverá ser realizado com talher (não utilizar peneiras ou liquidificador);
4. Para os menores de 6 meses que ainda não consomem alimentos sólidos, deverá ser oferecida a mamadeira (fórmula infantil).
5. Para as crianças de 4 a 6 meses que já iniciaram com alimentação, os alimentos serão oferecidos em consistência pastosa/cremosa, evoluindo a consistência conforme a aceitação. Se a refeição não for consumida, a mesma será substituída por mamadeira.

Vanessa Fernanda de Souza
 NUTRICIONISTA
 CRN3: 27729