



**MUNICÍPIO DE PORTO FERREIRA**  
 “A Capital Nacional da Cerâmica Artística e da Decoração”  
 Secretaria de Educação

**FEVEREIRO / 2022**

**Cardápio Ensino Infantil - Creche - Faixa Etária: 4 a 11 meses**

1 S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 31/01	Terça-Feira / 01/02	Quarta-Feira / 02/02	Quinta-Feira / 03/02	Sexta-Feira / 04/02					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Frango cozido com Abobrinha e Cenoura	Arroz, Feijão, Carne Bovina cozida com Batata e Beterraba	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com Cenoura e Chuchu	Arroz, Feijão, Peito de Frango Desfiado com Tomate e Cenoura Ralada, Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Chuchu cozido					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Sopa - Macarrão, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Macarrão	Purê de Batatas, Frango Desfiado com Tomate, Salsinha e Escarola Picadinha	Sopa - Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina, Macarrão	Purê de Mandioca, Carne Moída Refogada					
<b>Composição Nutricional Média</b>				<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
				614,83	77,47	29,89	21,37	164,89	44,31	448,76	2,82

2 S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 07/02	Terça-Feira / 08/02	Quarta-Feira / 09/02	Quinta-Feira / 10/02	Sexta-Feira / 11/02					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Chuchu, Cenoura e Batata cozidos com Carne Moída	Arroz, Feijão, Frango cozido com Abobrinha e Mandioquinha	Arroz, Feijão, Carne Bovina cozida com Mandioca	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango com Batatas e Cenoura	Arroz, Feijão, Carne Bovina com Abóbora, Beterraba Cozida (ou salada)					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango	Sopa de Fubá com Carne Moída, Escarola, Cenoura e Macarrão	Purê de Mandioca, Frango Desfiado com Tomate, Cenoura	Sopa - Batata, Cenoura, Couve, Carne Bovina, Macarrão	Purê de Batatas, Carne Moída Refogada com Cenoura e Cheiro Verde					
<b>Composição Nutricional Média</b>				<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
				628,27	80,06	29,66	21,79	167,36	48,39	450,14	2,77

3 S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 14/02	Terça-Feira / 15/02	Quarta-Feira / 16/02	Quinta-Feira / 17/02	Sexta-Feira / 18/02					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Frango cozido com Mandioquinha e Chuchu, Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Carne Bovina Cozida com Batata e Abóbora	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com Cenoura e Tomate	Arroz, Feijão, Abobrinha e Batata cozidas com Frango	Arroz, Feijão, Carne Cubo cozida com Mandioca e Tomates					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Sopa - Macarrão, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina	Sopa de Fubá com Carne Moída, Espinafre, Cenoura e Macarrão	Purê de Batatas, Frango Desfiado com Tomate, Salsinha e Escarola Picadinha	Sopa de Mandioquinha, Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina, Macarrão	Purê de Mandioca, Carne Moída Refogada com Tomate e Cenoura					
<b>Composição Nutricional Média</b>				<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
				627,56	80,83	29,93	21,35	159,69	38,26	444,53	2,85

4 S E M A N A	Refeição	Segunda-Feira / 21/02	Terça-Feira / 22/02	Quarta-Feira / 23/02	Quinta-Feira / 24/02	Sexta-Feira / 25/02					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Feijão, Frango cozido com Cenoura e Chuchu	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Cozido	Arroz, Feijão, Frango cozido com Repolho e Cenoura	Arroz, Feijão, Carne Moída com Brócolis e Cenoura	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne Bovina com Abobrinha e Couve Picadinha					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango	Sopa de Fubá com Carne Moída, Escarola, Cenoura e Macarrão	Purê de Mandioca, Carne Moída com Tomate, Cenoura, Salsinha	Sopa - Batata, Cenoura, Abóbora, Couve, Carne Bovina, Macarrão	Purê de Batatas, Frango Desfiado com Cenoura e Cheiro Verde					
<b>Composição Nutricional Média</b>				<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
				630,25	81,32	30,76	21,16	166,96	59,5	477,23	3,05

**OBSERVAÇÕES:**

1. A consistência das preparações servidas deverá estar de acordo com a faixa etária atendida e aceitação das crianças;
2. Se alguma refeição não for consumida, a mesma deverá ser substituída por mamadeira (fórmula infantil);
3. Para as crianças que consomem refeição pastosa, o procedimento deverá ser realizado com talher (não utilizar peneiras ou liquidificador);
4. Para os menores de 6 meses que ainda não consomem alimentos sólidos, deverá ser oferecida a mamadeira (fórmula infantil).
5. Para as crianças de 4 a 6 meses que já iniciaram com alimentação, os alimentos serão oferecidos em consistência pastosa/cremosa, evoluindo a consistência conforme a aceitação. Se a refeição não for consumida, a mesma será substituída por mamadeira.

*Vanessa Fernanda de Souza*  
**NUTRICIONISTA**  
 CRN3: 27729