



MUNICÍPIO DE PORTO FERREIRA
“ A Capital Nacional da Cerâmica Artística e da Decoração ”
Secretaria de Educação

ABRIL / 2022

Cardápio - Ensino Infantil Tarde - Faixa Etária: 04 a 06 anos

| 1 | Refeição | Segunda-Feira / 04/04 | Terça-Feira / 05/04 | Quarta-Feira / 06/04 | Quinta-Feira / 07/04 | Sexta-Feira / 08/04 |
|----------------------------|------------------------------|--|--|--|---|--|
| S E M A N A | Refeição | Arroz, Peito de Frango cozido com Chuchu | Arroz, Feijão, Carne Bovina cozida com Batata | Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com Chuchu | Arroz, Feijão, Peito de Frango cozido com Tomate e Cenoura Ralada | Arroz, Carne Bovina em Cubos com Mandioca |
| | Lanche | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Composição Nutricional Média | | Energia (kcal) 370,67 | Carboidratos (g) 63,7 | Proteínas (g) 16,1 | Lipídios (g) 6,18 |
| | | | | | | |
| 2 | Refeição | Segunda-Feira / 11/04 | Terça-Feira / 12/04 | Quarta-Feira / 13/04 | Quinta-Feira / 14/04 | Sexta-Feira / 15/04 |
| S E M A N A | Refeição | Arroz, Carne Moída refogada com Cenoura e Batata | Arroz, Feijão, Peito de Frango cozido com Abobrinha | Macarrão ao Molho de Tomate com Almôndegas | Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Couve | FERIADO |
| | Lanche | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| | Composição Nutricional Média | | Energia (kcal) 306,79 | Carboidratos (g) 50,02 | Proteínas (g) 14,55 | Lipídios (g) 5,87 |
| | | | | | | |
| 3 | Refeição | Segunda-Feira / 18/04 | Terça-Feira / 19/04 | Quarta-Feira / 20/04 | Quinta-Feira / 21/04 | Sexta-Feira / 22/04 |
| S E M A N A | Refeição | Risoto de Frango com Legumes | Arroz, Feijão, Carne Bovina Cozida, Abobrinha Refogada | Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Escarola | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| | Lanche | Fruta | Fruta | Fruta | | |
| | Composição Nutricional Média | | Energia (kcal) 219,05 | Carboidratos (g) 38,15 | Proteínas (g) 9,03 | Lipídios (g) 3,71 |
| | | | | | | |
| 4 | Refeição | Segunda-Feira / 25/04 | Terça-Feira / 26/04 | Quarta-Feira / 27/04 | Quinta-Feira / 28/04 | Sexta-Feira / 29/04 |
| S E M A N A | Refeição | Arroz, Peito de Frango cozido com Cenoura e Chuchu | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos ao Molho | Arroz, Feijão, Frango cozido Cenoura | Macarrão Almôndegas ao Molho de Tomate | Arroz, Picadinho de Carne Bovina com Legumes |
| | Lanche | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Composição Nutricional Média | | Energia (kcal) 359,75 | Carboidratos (g) 61,42 | Proteínas (g) 15,5 | Lipídios (g) 6,35 |
| | | | | | | |

Vanessa Ferranda de Souza
NUTRICIONISTA
CRN3: 27729