



# MUNICÍPIO DE PORTO FERREIRA

“A Capital Nacional da Cerâmica Artística e da Decoração”

Secretaria de Educação

ABRIL / 2022

## Cardápio - Ensino Infantil Manhã - Faixa Etária: 04 a 06 anos

	Refeição	Segunda-Feira / 04/04	Terça-Feira / 05/04	Quarta-Feira / 06/04	Quinta-Feira / 07/04	Sexta-Feira / 08/04
1 S E M A N A	Lanche	Leite com Cacau, Biscoito Simples	Leite com Cacau, Biscoito Simples	Bolo Caseiro, Suco de Fruta	Mingau de Aveia com Banana	Suco de Fruta, Pão com Requeijão
	Refeição	Arroz, Peito de Frango cozido com Chuchu / Fruta	Arroz, Feijão, Carne Bovina em cubos cozida com Batata	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com Chuchu / Fruta	Arroz, Feijão, Peito de Frango cozido com Tomate e Cenoura Ralada	Arroz, Carne Bovina em Cubos com Mandioca / Fruta
	<b>Composição Nutricional Média</b>		<b>Energia (kcal)</b> 571,08	<b>Carboidratos (g)</b> 88,62	<b>Proteínas (g)</b> 22,87	<b>Lipídios (g)</b> 14,33

	Refeição	Segunda-Feira / 11/04	Terça-Feira / 12/04	Quarta-Feira / 13/04	Quinta-Feira / 14/04	Sexta-Feira / 15/04
2 S E M A N A	Lanche	Leite com Cacau, Biscoito Simples	Leite com Frutas	Bolo Caseiro, Suco de Fruta	Suco de Frutas, Biscoito Simples	<b>FERIADO</b>
	Refeição	Arroz, Carne Moída refogada com Cenoura e Batata / Fruta	Arroz, Feijão, Peito de Frango cozido com Abobrinha	Macarrão ao Molho de Tomate com Almôndegas / Fruta	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Couve	
	<b>Composição Nutricional Média</b>		<b>Energia (kcal)</b> 449,3	<b>Carboidratos (g)</b> 69,54	<b>Proteínas (g)</b> 17,67	<b>Lipídios (g)</b> 11,54

	Refeição	Segunda-Feira / 18/04	Terça-Feira / 19/04	Quarta-Feira / 20/04	Quinta-Feira / 21/04	Sexta-Feira / 22/04
3 S E M A N A	Lanche	Leite com Cacau, Biscoito Simples	Suco de Frutas, Biscoito Rosquinha	Bolo Caseiro, Suco de Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
	Refeição	Risoto de Frango com Legumes / Fruta	Arroz, Feijão, Carne Bovina Cozida, Abobrinha Refogada	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Escarola / Fruta		
	<b>Composição Nutricional Média</b>		<b>Energia (kcal)</b> 344,51	<b>Carboidratos (g)</b> 52,94	<b>Proteínas (g)</b> 13,37	<b>Lipídios (g)</b> 9

	Refeição	Segunda-Feira / 25/04	Terça-Feira / 26/04	Quarta-Feira / 27/04	Quinta-Feira / 28/04	Sexta-Feira / 29/04
4 S E M A N A	Lanche	Suco de Frutas, Biscoito Salgado	Leite com Cacau, Biscoito Simples	Biscoito Rosquinha, Suco de Fruta	Leite com Frutas	Suco de Fruta, Pão com Requeijão
	Refeição	Arroz, Peito de Frango cozido com Cenoura e Chuchu / Fruta	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos ao Molho	Arroz, Feijão, Frango cozido Cenoura / Fruta	Macarrão Almôndegas ao Molho de Tomate	Arroz, Picadinho de Carne Bovina com Legumes / Fruta
	<b>Composição Nutricional Média</b>		<b>Energia (kcal)</b> 511,33	<b>Carboidratos (g)</b> 81,21	<b>Proteínas (g)</b> 20,45	<b>Lipídios (g)</b> 6,95

*Vanessa Fernanda de Souza*  
 NUTRICIONISTA  
 CRM3: 27729