



MUNICÍPIO DE PORTO FERREIRA
"A Capital Nacional da Cerâmica Artística e da Decoração"
Secretaria de Educação

MAIO / 2022

Cardápio Ensino Infantil - Creche - Faixa Etária: 4 a 11 meses

S E M A N A 1	Refeição	Segunda-Feira / 02/05	Terça-Feira / 03/05	Quarta-Feira / 04/05	Quinta-Feira / 05/05	Sexta-Feira / 06/05					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Picadinho de Frango com Pure batata	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne Bovina c/ Chuchu e cenoura	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com mandioca e Molho de Tomate	Macarrão ao Molho de Tomate comalmondegas salada repolho	Arroz, Polenta, Carne Moída ao Molho de Tomate com Cenoura					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Sopa de Feijão com carne , macarrão cenoura e batata	Sopa de Fubá com frango cenoura e abobrinha	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Sopa Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina, Macarrão	Cuscuz com Carne Moída e legumes					
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

S E M A N A 2	Refeição	Segunda-Feira / 09/05	Terça-Feira / 10/05	Quarta-Feira / 11/05	Quinta-Feira / 12/05	Sexta-Feira / 13/05					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Cenoura e Batata cozidos com Carne Moída	Arroz, Feijão, Tirinhas de Frango com Batatas	Arroz com feijoada carne cubos com farofa couve	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com cenoura e abobrinha	Macarrão ao Molho de Tomate com carne moída					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango	Sopa de Fubá com Carne Moída, Escarola, Cenoura	Cuscuz com Frango e legumes	Sopa - Batata, Cenoura, Couve, Carne Bovina, Macarrão	Sopa macarrão com carne , batata cenoura e espinafre					
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

S E M A N A 3	Refeição	Segunda-Feira / 16/05	Terça-Feira / 17/05	Quarta-Feira / 18/05	Quinta-Feira / 19/05	Sexta-Feira / 20/05					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Frango cozido com Mandioquinha e Chuchu, Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Carne Bovina Cozida com Batata e Abóbora	Arroz, Feijão, Carne Moída Refogada com Cenoura e Tomate	Arroz, Feijão, Cenoura e Beterraba cozidas com Peito de Frango	Arroz, Feijão, Mandioca e Chuchu cozidos com Carne Bovina					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Sopa - Macarrão, Batata, Cenoura, Chuchu, Carne Bovina	Sopa de Fubá com Carne Moída, Espinafre, Cenoura e Macarrão	Cuscuz com Frango e legumes	Sopa Cenoura, Abobrinha, Carne Bovina, Macarrão	Cuscuz com Carne Moída e legumes					
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

S E M A N A 4	Refeição	Segunda-Feira / 23/05	Terça-Feira / 24/05	Quarta-Feira / 25/05	Quinta-Feira / 26/05	Sexta-Feira / 27/05					
	Lanche da Manhã	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)	Fruta (amassada / raspada)					
	Almoço (papa)	Arroz, Strogonofe de frango com milho, Salada	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batatas e cenoura	Macarrão, Molho de Tomate com carne moída	Arroz, Feijão, Ovos Mexidos com Abobrinha	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne Bovina com Legumes					
	Lanche da Tarde	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)	Mamadeira (Fórmula Infantil específica para a idade)					
	Pré Jantar	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango	Sopa de Fubá com Carne Moída, Escarola, Cenoura e Macarrão	Sopa de feijão com carne bovina, macarrão, cenoura e batatas	Sopa - Batata, Cenoura, Abóbora, Couve, Carne Bovina, Macarrão	Canja - Arroz, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Frango					
Composição Nutricional Média				Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

OBSERVAÇÕES:

1. A consistência das preparações servidas deverá estar de acordo com a faixa etária atendida e aceitação das crianças;
2. Se alguma refeição não for consumida, a mesma deverá ser substituída por mamadeira (fórmula infantil);
3. Para as crianças que consomem refeição pastosa, o procedimento deverá ser realizado com talher (não utilizar peneiras ou liquidificador);
4. Para os menores de 6 meses que ainda não consomem alimentos sólidos, deverá ser oferecida a mamadeira (fórmula infantil).
5. Para as crianças de 4 a 6 meses que já iniciaram com alimentação, os alimentos serão oferecidos em consistência pastosa/cremosa, evoluindo a consistência conforme a aceitação. Se a refeição não for consumida, a mesma será substituída por mamadeira.

Vanessa Femande de Souza
NUTRICIONISTA
CRM3: 27729